

**ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL**  
**PROGRAMA DE ESPECIALIZACION TECNOLOGICA EN ALIMENTOS**  
**SEGUNDA EVALUACION DE NUTRICIÓN**

**NOMBRE:**

**CONTESTE LAS PREGUNTAS DE MANERA CLARA; EL EXAMEN TIENE UN VALOR DE 70 PUNTOS**

- 1.- Mencione 4 características fisiológicas y psicológicas que caracterizan al adolescente
- 2.- Cómo se divide la etapa de la adolescencia desde el punto de vista nutricional?
- 3.- A qué intervalo de tiempo debe darse la comida en la infancia?
- 4.- Cuál es la ingesta recomendada de zinc en la edad maternal?
- 5.- Dé un ejemplo de menú de desayuno para los pre-escolares y escolares
- 6.- Cuántas Kcal consume un niño de 0 a 6 meses?
- 7.- Qué implica la lactancia durante la adolescencia?
- 8.- Condiciones que debe cumplir los menús del comedor escolar
- 9.- Las necesidades del agua de un neonato?
- 10.- Cuáles son las etapas en las que se divide el período de la niñez?
- 11.- Qué tipo de ventajas presentan los cereales en la dieta de niños de 0 a 12 meses
- 12.- Cuál es el porcentaje de jóvenes que tienen un exceso de peso?
- 13.- Qué significa ESPGAN?
- 14.- Cuál es la relación de proteína en el primer y segundo semestre de vida?
- 15.- Escriba dos funciones de un buen comedor escolar