**CAPÍTULO V**

1. **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**
   1. **Conclusiones** 
      1. Al momento de realizar el respectivo diseño muestral, fue necesario utilizar muestreo estatificado, pues se determino dos importantes estratos, los colegios fiscales y los particulares.
      2. Al consultar a los estudiantes acerca del temor al sobrepeso, más de la tercera parte respondieron que siempre tienen temor a pesar demasiado, esto evidencia un trastorno en la conducta alimentaria de los mismos.
      3. Al consultar a los estudiantes sobre la forma de ingerir los alimentos, aproximadamente la cuarta parte respondieron que nunca cortan los alimentos en trozos pequeños antes de comer, por esto se los podría considerar como comedores compulsivos.
      4. Al consultar a los estudiantes acerca de la atención que prestan a las calorías en los alimentos que ingieren, aproximadamente la tercera parte respondieron que siempre toman en cuenta esto, esta actitud se podría considerar como un trastorno alimenticio.
      5. Al consultar a los estudiantes acerca de sentir llenura después de comer, la mayoría respondieron que siempre sienten esto, entonces se los podría considerar como comedores compulsivos.
      6. Al consultar a los estudiantes acerca de la preocupación por estar más delgado, aproximadamente la tercera parte asegura que siempre siente preocupación por esto, esta posición se podría considerar una conducta con tendencia a la delgadez.
      7. Al consultar a los estudiantes sobre el gusto de probar comidas nuevas y sabrosas mas de la mitad respondió que siempre lo hacía, demostrando que existe gran cantidad de estudiantes que no presentan un porcentaje alarmante de adquirir un trastorno.
      8. No resultó útil aplicar la técnica de componentes principales pues se alcanzó a explicar solo un 26.3% de la variación total con las 2 primeras componentes, por esto se procedió a utilizar otra técnica estadística que permita extraer información multivariada.
      9. Al utilizar el análisis de correlación canónica, entre las variables correspondientes a los grupos Imagen Corporal y Reacciones delicadas y en base al coeficiente de correlación canónica se estableció una relación que resulta congruente a conductas habituales de las personas que padecen trastornos alimenticios.
   2. **Recomendaciones**
      1. Es imprescindible continuar trabajos de investigación en esta temática, pues existen muchas otras técnicas y métodos estadísticos que podrían ser utilizados para el estudio de los trastornos alimenticios.
      2. Utilizar la información obtenida como guía para enfocarse sobre aquellas variables que inciden más en la conducta alimentaria de los estudiantes
      3. Continuar con estudios que permitan encontrar otros factores que influyan sobre la conducta alimentaria, por ejemplo incluyendo variables de tipo cuantitativo.
      4. Por esta razón el mejor tratamiento implica la prevención de estas complicaciones.