**CAPÍTULO IV**

1. **ANALISIS ESTADISTICO**
   1. **Introducción**

En este capítulo se presenta el análisis estadístico de la información recopilada luego de haber aplicado el cuestionario, este análisis se ha dividido en dos partes, estas son:

Análisis Univariado: En esta parte se presenta el análisis individual de cada variable, de estas variables se obtuvo las respectivas tablas de frecuencias y diagrama de barras.

Análisis Multivariado: Esta parte incluye el análisis de contingencias para las tablas cruzadas de las parejas de variables más relevantes, el análisis de componentes principales y correlación canónica.

Para este análisis se usó los paquetes estadísticos SPSS 12.0, Infostat y Microsoft Excel 2003.

* 1. **Análisis Univariado**
     1. **Sección I : Información del Estudiante**

En esta sección se analizan las características básicas de los estudiantes que forman la etapa de la adolescencia temprana como son la edad, el sexo y el colegio.

**Edad.**

La edad promedio en años es 13,371 años, mientras que la mediana indica que el 50% de los estudiantes entrevistados tiene una edad menor o igual a 13 años; la edad de los estudiantes que con más frecuencia se repite es 13 años; la medida de dispersión de las edades en términos de la desviación estándar es 0.614.

Para analizar la asimetría de la distribución de probabilidad con respecto a su dispersión se determinó el coeficiente de asimetría (sesgo), el valor -0.428 nos indica que la distribución es asimétrica negativamente, es decir sesgada a la izquierda, debido a que este valor es menor a cero; en cuanto a la puntiagudez de la distribución (respecto a la distribución normal) se establece que es platicúrtica, puesto que su coeficiente de curtosis es -0.649.

La mínima edad de los estudiantes entrevistados es 12 años y la máxima 14 años. El valor del rango obtenido es de 2 años. El 50% de los estudiantes entrevistados que se encuentran en adolescencia temprana en la ciudad de Guayaquil tienen edades menores a 13 años, el 75% de los entrevistados son menores a 14 años, véase Tabla VII.

Tabla VII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescenciatemprana

### Estadística Descriptiva: Edad

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Total** | | 197 |
| Media | | 13,371 |
| Mediana | | 13 |
| Moda | | 13 |
| Desviación Estándar | | 0,614 |
| Varianza | | 0,377 |
| Sesgo | | -0,428 |
| Curtosis | | -0,649 |
| Mínimo | | 12 |
| Máximo | | 14 |
| Rango | | 2 |
| Percentiles | 25 | 13 |
| 50 | 13 |
| 75 | 14 |

Elaboración: A. Arízaga

## De los estudiantes entrevistados el 7.1% tienen 12 años de edad, el 48.7% tienen 13 años de edad, y el 44.2% de los estudiantes entrevistados se encuentran en los 14 años de edad, véase Tabla VII, Gráfico 4.1

Tabla VII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescenciatemprana

### Tabla de Frecuencias: Edad

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Edad** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| 12 | 14 | 0.071 |
| 13 | 96 | 0.487 |
| 14 | 87 | 0.442 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.1

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras:** Edad



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

El 65.5% de los estudiantes entrevistados de temprana edad, son de sexo femenino, y el 34.5% de los estudiantes entrevistados de temprana edad son del sexo masculino, véase Tabla VIII y Gráfico 4.2.

Tabla VIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras:** Sexo

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sexo** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Masculino | 68 | 0.345 |
| Femenino | 129 | 0.655 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.2

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras:** Sexo



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Colegio

El 72.1% de los estudiantes pertenecen a colegio particular, mientras que el porcentaje restante que es del 27.9% de los estudiantes entrevistados son de colegio fiscal, véase Tabla IX y Gráfico 4.3.

Tabla IX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Tabla de Frecuencias:** Colegio

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Edad** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| 12 | 14 | 0,071 |
| 13 | 96 | 0,487 |
| 14 | 87 | 0,442 |
| **Total** | 197 | 1,000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.3

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras:** Colegio



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

* + 1. **Sección II: Actitudes hacia la alimentación**

En esta sección se analizarán las características de la conducta alimentaria de los estudiantes.

Gusto de compañía en las comidas

El 41.1% de los adolescentes entrevistados “Siempre” gustan de comer con otras personas, el 34% lo realizan “Algunas veces”, seguido del 8.6% que “Casi siempre” lo hacen, mientras que el 6.6% de los adolescentes “Nunca” gustan de comer con otras personas, el 6.1% lo realizan “Bastantes veces”, y el 3.6% “Casi Nunca”, estos resultados se observan en la Tabla XI, y el Gráfico 4.4.

Tabla XI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Tabla de Frecuencias: Gusto de compañía en las comidas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gusto de Compañía en las comidas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 13 | 0.066 |
| Casi nunca | 7 | 0.036 |
| Algunas veces | 67 | 0.340 |
| Bastantes veces | 12 | 0.061 |
| Casi siempre | 17 | 0.086 |
| Siempre | 81 | 0.411 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.4

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras: Gusto de compañía en las comidas**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

### Preparación de comidas para otros

El 65.5% de los adolescentes entrevistados “Nunca” preparan comidas para otros, el 17.3% respondieron que “Algunas veces “lo realizan, el 7.1% “Casi Nunca”, el 5.6% “Siempre” prepararan, el 4.1% “Casi Siempre”, y el 0.5% “Bastantes Veces”, véase Tabla XII y Gráfico 4.5

Tabla XII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Tabla de Frecuencias: Preparación de comidas para otros

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preparación de comidas para otros** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 129 | 0.655 |
| Casi nunca | 14 | 0.071 |
| Algunas veces | 34 | 0.173 |
| Bastantes veces | 1 | 0.005 |
| Casi siempre | 8 | 0.041 |
| Siempre | 11 | 0.056 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración** A. Arízaga

Gráfico 4.5

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras: Preparación de comidas para otros**

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Nerviosismo

El 87.3% de los adolescentes “Nunca” se ponen nerviosos cuando se acerca la hora de las comidas, el 5.1% respondieron que “Siempre” y “Algunas veces” les da nervios, el 2% Casi Nunca, y el 0.5% “Casi siempre” tiene nervios por esta causa. Véase Tabla XIII y Gráfico 4.6.

Tabla XIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Tabla de Frecuencias: Nerviosismo

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nerviosismo** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 172 | 0.873 |
| Casi nunca | 4 | 0.020 |
| Algunas veces | 10 | 0.051 |
| Casi siempre | 1 | 0.005 |
| Siempre | 10 | 0.051 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.6

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras: Nerviosismo**

Fuente: Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

#### Temor al sobrepeso

El 36% de los estudiantes de temprana edad “Nunca” temen pesar demasiado, el 35.5% “Siempre” temen al sobrepeso, el 15.7 % “Algunas Veces” presentan temor a pesar demasiado, el 6.1% de los estudiantes “Casi Nunca” temen al sobrepeso, el 5.6% “Casi siempre” muestra temor a pesar demasiado, y tan solo el 1% de los estudiantes “Bastantes veces” presenta temor, véase Tabla XIV y Gráfico 4.7.

**Tabla XIV**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

##### Tabla de Frecuencias: Temor al Sobrepeso

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Temor al sobrepeso** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 71 | 0.360 |
| Casi nunca | 12 | 0.061 |
| Algunas veces | 31 | 0.157 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Casi siempre | 11 | 0.056 |
| Siempre | 70 | 0.355 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración**: A. Arízaga

Gráfico 4.7

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras: Temor al Sobrepeso**

****

**Fuente:** Test de Actitudes**:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Ecuación 0.1

#### Procurar no comer

El 52.8% de los estudiantes “Nunca” procuran no comer cuando tienen hambre, el 22.8% manifiesta que “Algunas Veces” procuran no comer cuando tienen hambre, el 9.6% de los estudiantes “Siempre” no comen, el 6.6% de los estudiantes “Casi Nunca” procuran no comer, el 5.1% “Casi Siempre” no comen cuando tienen hambre, el 3% de los estudiantes entrevistados no comen cuando tienen hambre “Bastantes veces”. Véase Tabla XV y Gráfico 4.8.

Tabla XV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Tabla de Frecuencias: Procurar no comer**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Procurar no comer** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 104 | 0.528 |
| Casi nunca | 13 | 0.066 |
| Algunas veces | 45 | 0.228 |
| Bastantes veces | 6 | 0.030 |
| Casi siempre | 10 | 0.051 |
| Siempre | 19 | 0.096 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.8

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Diagrama de Barras: Procurar no comer**

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

### Preocupación por la comida

El 39.1% de los estudiantes entrevistados “Nunca” se preocupan por la comida, el 25.4% contesto que “Algunas veces” manifiestan preocupación por la comida, el 23.9 % de los estudiantes “Siempre” se preocupan por la comida, el 6.6% “Casi Nunca “muestran preocupación, el 4.1% “Casi siempre” se preocupan, y un porcentaje mínimo de 1% de los estudiantes “Bastantes veces” muestran preocupación por la comida, véase Tabla XVI y Gráfico 4.9.

Tabla XVI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Tabla de Frecuencias: Preocupación por la comida**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preocupación por la comida** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 77 | 0.391 |
| Casi nunca | 13 | 0.066 |
| Algunas veces | 50 | 0.254 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Casi siempre | 8 | 0.041 |
| Siempre | 47 | 0.239 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.9

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Diagrama de Barras: Preocupación por la comida

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Atracones de comida**

El 69.5% de los estudiantes “Nunca” han presentado atracones de comida, el 11.7% de los estudiantes “algunas Veces” han tenido atracones de comida, en igual porcentaje “Casi Nunca” y “Siempre” han tenido atracones de comida el 7.6 % y tan solo el 1% lo ha presentado “Bastantes Veces”, véase Tabla XVI y Gráfico 4.10

Tabla XVII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Atracones de comida

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Atracones de comida** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 137 | 0.695 |
| Casi nunca | 15 | 0.076 |
| Algunas veces | 23 | 0.117 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Casi siempre | 5 | 0.025 |
| Siempre | 15 | 0.076 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.10

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Atracones de comida sintiendo incapacidad de parar de comer



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### 

#### 

#### Cortar alimentos en trozos pequeños

El 36% de los estudiantes “Siempre” cortan alimentos en trozos pequeños, el 26.9% de los estudiantes “Nunca” cortan alimentos en trozos pequeños, el 23.4% cortan alimentos en trozos pequeños “Algunas Veces”, el 5.6% de los estudiantes “Casi siempre” cortan alimentos en trozos pequeños, el 5.1% “Casi “Nunca” cortan alimentos en trozos pequeños, y el 3% “Bastantes Veces” cortan alimentos en trozos pequeños, véase Tabla XVIII y Gráfico 4.11.

Tabla XVIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

###### Tabla de Frecuencias: Cortar alimentos en trozos pequeños

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cortar alimentos en trozos pequeños** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 53 | 0.269 |
| Casi nunca | 10 | 0.051 |
| Algunas veces | 46 | 0.234 |
| Bastantes veces | 6 | 0.030 |
| Casi siempre | 11 | 0.056 |
| Siempre | 71 | 0.360 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.11

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Cortar alimentos en trozos pequeños



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Calorías de los alimentos

El 31.5% de los estudiantes “Siempre” tienen en cuenta las calorías de los alimentos que comen, el 31% de los estudiantes “Nunca” tienen en cuenta las calorías de los alimentos que comen, el 19.3% de los estudiantes tienen en cuenta las calorías de los alimentos que comen “Algunas veces”,el 8.6% de los estudiantes “Casi Nunca” tienen en cuenta las calorías de los alimentos que comen, el 7.1 % de los estudiantes “Casi siempre” toman en cuenta las calorías de los alimentos, y el 2.5% tienen en cuenta las calorías de los alimentos que comen “Bastantes Veces”, ver tabla XIX, gráfico 4.12.

Tabla XIX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Tabla de Frecuencias: Calorías de los alimentos**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Calorías de los alimentos** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 61 | 0.310 |
| Casi nunca | 17 | 0.086 |
| Algunas veces | 38 | 0.193 |
| Bastantes veces | 5 | 0.025 |
| Casi siempre | 14 | 0.071 |
| Siempre | 62 | 0.315 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.12

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaría en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Calorías de los alimentos



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

### Evitar los hidratos de carbono

El 37.6% de los estudiantes evitan comer alimentos con hidratos de carbono como el pan, arroz, patatas, el 26.4% de los estudiantes “Algunas Veces” evitan comer alimentos con hidratos de carbono el 19.8% de los estudiantes siempre evitan comer alimentos con hidratos de carbono, el 6.6% “Casi Nunca” evitan comer alimentos con hidratos de carbono, el 5.6% “Casi siempre” evitan comer alimentos con hidratos de carbono, y el 4.1% de los estudiantes “Bastantes Veces” evitan comer alimentos con hidratos de carbono, ver tabla XX, gráfico 4.13.

Tabla XX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Evitar los hidratos de carbono

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evitar los hidratos de carbono** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 74 | 0.376 |
| Casi nunca | 13 | 0.066 |
| Algunas veces | 52 | 0.264 |
| Bastantes veces | 8 | 0.041 |
| Casi siempre | 11 | 0.056 |
| Siempre | 39 | 0.198 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.13

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Evitar los hidratos de carbono



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Llenura después de las comidas

#### El 51.8 % de un grupo de adolescentes “Siempre” sienten llenuras después de las comidas, el 22.8% de los adolescentes sienten “Algunas Veces” llenuras después de las comidas, el 11.7% de los adolescentes “Nunca” han sentido llenuras después de las comidas, el 6.6% de los adolescentes “Casi Siempre” han sentido llenuras después de las comidas, el 3.6% de los adolescentes “Casi Nunca” han sentido llenuras después de las comidas, el 3.6% de los adolescentes “Bastantes Veces” han sentido llenuras después de las comidas, ver tabla XXI, gráfico 4.14.

Tabla XXI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Llenura después de las comidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Llenura después de las comidas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 23 | 0.117 |
| Casi nunca | 7 | 0.036 |
| Algunas veces | 45 | 0.228 |
| Bastantes veces | 7 | 0.036 |
| Casi siempre | 13 | 0.066 |
| Siempre | 102 | 0.518 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.14

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Llenura después de las comidas



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Otros preferirían que comiese más

#### El 45.2 % de los estudiantes “Nunca” notan que los demás prefieren que comiesen más, el 22.8% de los adolescentes notan que los demás “Siempre” prefieren que comiesen más, el 16.8 % de los adolescentes “Algunas Veces” sienten que los demás prefieren que comiese más, el 8.6% de los adolescentes “Casi Nunca” nota que los demás prefieren que comiese más, el 5.6 % de los adolescentes “Casi siempre” nota que los demás prefieren que comiese más, el 1% “Bastantes veces “ nota que los demás prefieren que comiese más, ver tabla XXII, gráfico 4.15.

Tabla XXII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

###### Tabla de Frecuencias: Otros preferirían que comiese más

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Otros preferirían que comiese más** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 89 | 0.452 |
| Casi nunca | 17 | 0.086 |
| Algunas veces | 33 | 0.168 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Casi siempre | 11 | 0.056 |
| Siempre | 45 | 0.228 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.15

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

###### Diagrama de Barras: Otros preferirían que comiese más



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Vómito después de comidas

#### El 85.8% de los adolescentes investigados “Nunca” vomitan después de haber comido, el 9.6% de los adolescentes investigados “Algunas veces” vomitan después de las comidas, el 2% de los adolescentes investigados “Siempre” vomitan después de haber comido. El 1.5% de los adolescentes investigados “Casi nunca” vomitan después de haber comido, el 0.5% de los entrevistados “Bastantes Veces” vomitan después de haber comido, el 0.5% de los adolescentes investigados “Casi Siempre” vomitan después de haber comido, ver tabla XXIII, gráfico 4.16

Tabla XXIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Vómito después de comidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vómito después de comidas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 169 | 0.858 |
| Casi nunca | 3 | 0.015 |
| Algunas veces | 19 | 0.096 |
| Bastantes veces | 1 | 0.005 |
| Casi siempre | 1 | 0.005 |
| Siempre | 4 | 0.020 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.16

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Vómito después de comidas



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

### Culpabilidad después de comer

Entre los adolescentes investigados el 78.7% “Nunca” sienten culpabilidad después de haber comido, el 10.7% de los adolescentes “Algunas veces” sienten culpabilidad después de comer, el 6.1 % de los adolescentes investigados “Casi Siempre” sienten culpabilidad después de comer, el 3.6% de los adolescentes “Casi nunca” sienten culpabilidad después de comer, el 1% de los adolescentes investigados “Bastantes veces” sienten culpabilidad después de comer, ver tabla XXIV, gráfico 4.17.

Tabla XXIV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Culpabilidad después de comer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Culpabilidad después de comer** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 155 | 0.787 |
| Casi nunca | 7 | 0.036 |
| Algunas veces | 21 | 0.107 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Siempre | 12 | 0.061 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.17

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Culpabilidad después de comer



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Preocupación por estar más delgado

Entre los adolescentes investigados el 738.6% “Nunca” sienten preocupación o deseo por estar delgados, el 28.4% de los adolescentes “Siempre” sienten preocupación o deseo por estar delgados, el 18.8 % de los adolescentes investigados “Algunas veces” sienten preocupación o deseo por estar delgados, el 6.10% de los estudiantes investigados “Casi Nunca”, sienten preocupación o deseo por estar delgados, el 5.1% de los adolescentes “Casi siempre” sienten la preocupación por estar delgados mientras que el 3% de los adolescentes investigados “Bastantes veces” sienten la preocupación por estar delgados, ver tabla XXV, gráfico 4.18.

Tabla XXV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Preocupación por estar más delgado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preocupación por estar más delgado** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 76 | 0.386 |
| Casi nunca | 12 | 0.06 |
| Algunas veces | 37 | 0.19 |
| Bastantes veces | 6 | 0.03 |
| Casi siempre | 10 | 0.05 |
| Siempre | 56 | 0.28 |
| **Total** | 197 | 1.00 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.18

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

###### Diagrama de Barras: Preocupación por estar más delgado



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

#### Ejercicios para quemar calorías

El 31% de un grupo de adolescentes investigados “Nunca” realiza ejercicios para quemar calorías, el 28.9% “algunas veces” realiza ejercicios para quemar calorías, 20.3% de los adolescentes investigados “Siempre” realiza ejercicios para quemar calorías, el 9.6% “Casi nunca” realiza ejercicios para quemar calorías, el 7.6% “casi siempre realiza ejercicios para quemar calorías mientras que el 2.5% de los adolescentes estudiados “Bastantes veces” realiza ejercicios para quemar calorías, ver tabla XXVI, gráfico 4.19.

Tabla XXVI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Ejercicios para quemar calorías

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ejercicios para quemar calorías** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 61 | 0,310 |
| Casi nunca | 19 | 0,096 |
| Algunas veces | 57 | 0,289 |
| Bastantes veces | 5 | 0,025 |
| Casi siempre | 15 | 0,076 |
| Siempre | 40 | 0,203 |
| **Total** | 197 | 1,000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.19

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Ejercicios para quemar calorías



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Control del peso varias veces al día**

Al preguntar a un grupo de adolescentes el 68.5% respondió que “Nunca” llevan control de su peso corporal diariamente, el 12.7% de estos adolescentes “Casi nunca” llevan control de peso corporal diariamente, el 9.6 % de los adolescentes entrevistados “Algunas veces” lleva un control diario de su peso corporal, el 5.6 % de “Siempre” llevan el control de su peso corporal, el 2.5 % de estos adolescentes “Bastantes veces” llevan control de su peso corporal diario, el 1% “Casi siempre” se preocupa por su peso corporal diario, ver tabla XXVII, gráfico 4.20.

Tabla XXVII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Control del peso varias veces al día

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Control del peso varias veces al día** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 135 | 0.685 |
| Casi nunca | 25 | 0.127 |
| Algunas veces | 19 | 0.096 |
| Bastantes veces | 5 | 0.025 |
| Casi siempre | 2 | 0.010 |
| Siempre | 11 | 0.056 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.20

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Control del peso varias veces al día



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

### 

#### Gusto por la ropa ajustada

El 22.3% de los estudiantes entrevistados “Nunca” presenta gusto por la ropa ajustada, el 21.8% de los estudiantes “algunas veces” presenta gusto por la ropa ajustada, el 8.1% de los adolescentes entrevistados “siempre” presenta gusto por la ropa ajustada, el 7.6% de los adolescentes “Casi nunca” gusta de ropa ajustada, el 7.6% de los adolescentes “Casi siempre” gusta de ropa ajustada, ver tabla XXVIII, gráfico 4.21.

Tabla XXVIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Gusto por la ropa ajustada

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gusto por la ropa ajustada** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 44 | 0.223 |
| Casi nunca | 15 | 0.076 |
| Algunas veces | 43 | 0.218 |
| Bastantes veces | 4 | 0.020 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 76 | 0.386 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.21

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Diagrama de Barras: Gusto por la ropa ajustada



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: **A. Arízaga**

Placer al comer carne

Entre los adolescentes investigados el 36% “Siempre” tienen placer al comer carne, el 27.4 % “Algunas veces” sienten placer al comer carne, el 22.3 % “Nunca” sienten placer al comer carne, el 6.6 % de los adolescentes “Casi siempre” sienten placer al comer carne, el 4.6% de los adolescentes “Casi nunca” sienten placer al comer carne, el 3% de los adolescentes “Bastantes veces” sienten placer al comer carne, ver tabla XXIX, gráfico 4.22.

Tabla XXIX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Placer al comer carne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Placer por comer carne** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 44 | 0.223 |
| Casi nunca | 9 | 0.046 |
| Algunas veces | 54 | 0.274 |
| Bastantes veces | 6 | 0.030 |
| Casi siempre | 13 | 0.066 |
| Siempre | 71 | 0.360 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración**: A. Arízaga**

Gráfico 4.22

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Placer al comer carne



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: **A. Arízaga**

**Levantarse pronto por las mañanas**

Entre un grupo de adolescentes entrevistados se tiene que el 29.9% “Siempre” se levantan pronto por las mañanas, el 28.4% de los adolescentes “Algunas veces” se levantan pronto por las mañanas, el 22.8% de los adolescentes “Nunca” se levanta pronto por las mañanas, el 7.6% de los adolescentes “Casi siempre” se levanta pronto por las mañanas, 6.1% de los adolescentes “Casi nunca” se levanta pronto por las mañanas, el 5.1% de los adolescentes se levanta “Bastantes veces” por las mañanas, ver tabla XXX, gráfico 4.23.

Tabla XXX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Tabla de Frecuencias: Levantarse por las mañanas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Levantarse por las mañanas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 45 | 0.228 |
| Casi nunca | 12 | 0.061 |
| Algunas veces | 56 | 0.284 |
| Bastantes veces | 10 | 0.051 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 59 | 0.299 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración**: A. Arízaga**

Gráfico 4.23

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

Diagrama de Barras: Levantarse por las mañanas

### 

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: **A. Arízaga**

### Igual alimentación

El 47.7% de los adolescentes que constituyen la muestra “Nunca” comen los mismos alimentos, el 23.4 % de los adolescentes “Algunas veces” comen los mismos alimentos, el 15.2 % de los adolescentes “Casi nunca” tienen igual alimentación, el 7.6% de los adolescentes “Casi siempre” comen los mismos alimentos, el 3. 6 % de los adolescentes “Siempre” comen los mismos alimentos, mientras que el 2.5 asevera que “Bastantes veces” comen los mismos alimentos, ver tabla XXXI, gráfico 4.24.

Tabla XXXI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Tabla de Frecuencias: Igual Alimentación

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Igual alimentación** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 94 | 0.477 |
| Casi nunca | 30 | 0.152 |
| Algunas veces | 46 | 0.234 |
| Bastantes veces | 5 | 0.025 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 7 | 0.036 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: **A. Arízaga**

Gráfico 4.24

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

### Diagrama de Barras: Igual Alimentación

### 

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: **A. Arízaga**

**Pensar en quemar calorías cuando se hace ejercicios**

El 35.5% de los adolescentes entrevistados piensan en quemar calorías “Siempre” que realizan ejercicios, el 28.4 % de los adolescentes “Nunca” piensan en quemar calorías cuando hacen ejercicios, el 19.8 % de los adolescentes “Algunas veces” piensan en quemar calorías cuando hacen ejercicios, el 7.6 % de los adolescentes “Casi nunca” piensan en quemar calorías cuando hacen ejercicios, el 4.6 % de los entrevistados piensan en quemar calorías “Bastantes Veces” con ejercicios, el 4.1% de los estudiantes piensan quemar calorías cuando hacen ejercicios “Casi siempre”, ver tabla XXXII, gráfico 4.31.

**Lo que los demás piensan de la delgadez**

El 35% de los adolescentes dicen que los demás “nunca piensan que ellos están muy delgados el 25.9% de los adolescentes entrevistados dicen que los demás “Siempre” piensan que están muy delgados, el 21.3% de los adolescentes dicen que “Algunas veces” los demás piensan que ellos están muy delgados, el 8.6% de los adolescentes dicen que “Casi nunca” los demás piensan que ellos están delgados, el 7.6% de los adolescentes dicen “Casi siempre los demás piensan que ellos están muy delgados, el 1.5% de los adolescentes dicen que los demás piensan “Bastantes veces” que ellos están muy delgados, ver tabla XXXIV, gráfico 4.27.

Tabla XXXIV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Los demás piensan de la delgadez

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Los demás piensan de la delgadez** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 69 | 0.350 |
| Casi nunca | 17 | 0.086 |
| Algunas veces | 42 | 0.213 |
| Bastantes veces | 3 | 0.015 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 51 | 0.259 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.27

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Los demás piensan de la delgadez



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Preocupación por la grasa en el cuerpo**

El 41.6 % de los estudiantes entrevistados aseguran “Siempre estar preocupados por la grasa corporal, el 30.5 de los estudiantes “Nunca” se preocupa por la grasa corporal, el 13.7% de los Adolescentes “Algunas veces” manifiesta preocupación por la grasa corporal, el 5.1% de los estudiantes “Bastantes veces” manifiesta preocupación por la grasa corporal, el 4.6 % de los adolescentes “Casi nunca” manifiesta preocupación por la grasa corporal, así mismo el 4.6% de los adolescentes “Casi siempre” manifiesta preocupación . Ver tabla XXXV, gráfico 4.28.

Tabla XXXV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Preocupación por la grasa en el cuerpo

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preocupación por la grasa en el cuerpo** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 60 | 0.305 |
| Casi nunca | 9 | 0.046 |
| Algunas veces | 27 | 0.137 |
| Bastantes veces | 10 | 0.051 |
| Casi siempre | 9 | 0.046 |
| Siempre | 82 | 0.416 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.28

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Preocupación por la grasa en el cuerpo



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Tardanza en comer**

El 33% de los estudiantes entrevistados “Nunca” tarda en comer más que las otras personas, el 25.4% de los estudiantes “Siempre” tarda en comer más que otras personas, el 23.9% de los estudiantes “Algunas veces” tarda en comer más que las otras personas, el 8.1% de los estudiantes “Casi nunca” tarda en comer mas que las otras personas, el 5.6% “Casi siempre tarda en comer, el 4.1 % tarda “Bastantes veces” al comermas que las otras personas,ver tabla XXXVI, gráfico 4.29.

Tabla XXXVI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Tardanza en comer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tardanza en comer** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| **Nunca** | 65 | 0.330 |
| **Casi nunca** | 16 | 0.081 |
| **Algunas veces** | 47 | 0.239 |
| **Bastantes veces** | 8 | 0.041 |
| **Casi siempre** | 11 | 0.056 |
| **Siempre** | 50 | 0.254 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.29

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Tardanza en comer



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Placer por comer en restaurantes**

El 31.5% de los estudiantes entrevistados “Siempre” siente placer por comer en restaurantes, el 26.4% de los adolescentes entrevistados “Algunas veces siente placer al comer en restaurantes, el 11.2% de los adolescentes entrevistados “Casi nunca siente placer por comer en restaurantes, el 2.5% de los adolescentes entrevistados “Casi siempre” siente placer por comer en restaurantes. Ver tabla XXXVII, gráfico 4.30.

Tabla XXXVII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Placer por comer en restaurantes

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Placer por comer en restaurantes** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 49 | 0.249 |
| Casi nunca | 22 | 0.112 |
| Algunas veces | 52 | 0.264 |
| Bastantes veces | 7 | 0.036 |
| Casi siempre | 5 | 0.025 |
| Siempre | 62 | 0.315 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.30

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Placer por comer en restaurantes



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Consumo de laxantes**

El 42.1% de los estudiantes entrevistados “Nunca” ha tomado laxantes, el 29.9% estudiantes entrevistados “Algunas veces” toma laxantes, el 11.7% de los “Casi nunca” toma laxantes, el 12.7% de los estudiantes entrevistados “Siempre” toma laxantes, el 2% “Casi siempre” toma laxantes, el 1% de los estudiantes entrevistados toma laxantes “Bastantes veces”. Ver tabla XXXVIII, gráfico 4.31.

Tabla XXXVIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Consumo de laxantes

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Consumo de laxantes** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 83 | 0.421 |
| Casi nunca | 24 | 0.122 |
| Algunas veces | 59 | 0.299 |
| Bastantes veces | 2 | 0.010 |
| Casi siempre | 4 | 0.020 |
| Siempre | 25 | 0.127 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.31

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Consumo de laxantes



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Procurar no comer alimentos con azúcar**

El 35.5% de los estudiantes entrevistados “Algunas veces” procura comer alimentos sin azúcar, el 33% de los adolescentes “Nunca” procura comer alimentos sin azúcar, el 13.7% de los estudiantes “Siempre” procura comer alimentos sin azúcar, el 11.7% de los adolescentes “Casi nunca” procura comer alimentos sin azúcar, el 3.6 % de los adolescentes “Casi siempre” procura comer alimentos sin azúcar, el 2.5% de los adolescentes procura comer alimentos sin azúcar “Bastantes veces”. Ver tabla XXXIX, gráfico 4.32.

Tabla XXXIX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Procurar no comer alimentos con azúcar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Procurar no comer alimentos con azúcar** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 65 | 0.330 |
| Casi nunca | 23 | 0.117 |
| Algunas veces | 70 | 0.355 |
| Bastantes veces | 5 | 0.025 |
| Casi siempre | 7 | 0.036 |
| Siempre | 27 | 0.137 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.32

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Procurar no comer alimentos con azúcar



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Ingerir alimentos de régimen**

El 39.6% de los estudiantes entrevistados “Nunca” ingiere alimentos de régimen, el 31% de los estudiantes “Algunas veces” ingiere alimentos de régimen, el 12.7% de los estudiantes “Siempre” ingiere alimentos de régimen, el 6.1% de los estudiantes “Casi siempre” ingiere alimentos de régimen, el 6.1 % de los estudiantes “Casi nunca” ingiere alimentos de régimen. Ver tabla XL, gráfico 4.33.

Tabla XL

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Ingerir alimentos de régimen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ingerir alimentos de régimen** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 78 | 0.396 |
| Casi nunca | 12 | 0.061 |
| Algunas veces | 61 | 0.310 |
| Bastantes veces | 9 | 0.046 |
| Casi siempre | 12 | 0.061 |
| Siempre | 25 | 0.127 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.33

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Ingerir alimentos de régimen



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Alimentos controlan la vida**

El 47.7% de los estudiantes “Nunca” sienten que la comida controla sus vidas, el 21.8% de los estudiantes “Siempre” sienten que la comida controla sus vidas, el 12.7% de los estudiantes sienten que “Algunas veces” los alimentos controlan sus vidas, el 10,7 % de los estudiantes sienten que “Casi nunca” los alimentos les controlan la vida, el 5.1% de los estudiantes sienten que “Bastantes veces” los alimentos les controlan la vida, el 2% de los estudiantes sienten que “Casi siempre” los alimentos les controlan la vida. Ver tabla XLI, gráfico 4.34.

Tabla XLI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Alimentos controlan la vida

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alimentos controlan la vida** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 94 | 0.477 |
| Casi nunca | 21 | 0.107 |
| Algunas veces | 25 | 0.127 |
| Bastantes veces | 10 | 0.051 |
| Casi siempre | 4 | 0.020 |
| Siempre | 43 | 0.218 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.34

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Alimentos controlan la vida



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Control en las comidas**

El 35% de los estudiantes entrevistados “Siempre” se controlan en las comidas, el 26.4% de los estudiantes “Algunas veces” se controlan en las comidas, el 24.4% de los adolescentes “Nunca” se controlan en las comidas, el 7.6% de los adolescentes “Casi siempre” se controlan en las comidas, el 3.6% de los adolescentes “Bastantes veces” se controlan en las comidas, el 3% de los adolescentes “Casi nunca” se controlan en las comidas. Ver tabla XLII, gráfico 4.35.

Tabla XLII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Control en las comidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Control en las comidas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 48 | 0.244 |
| Casi nunca | 6 | 0.030 |
| Algunas veces | 52 | 0.264 |
| Bastantes veces | 7 | 0.036 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 69 | 0.350 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.35

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Control en las comidas



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

**Presión para comer**

El 43.1% de los estudiantes “Nunca” se sienten presionados por otras personas para comer , el 23.9 % de los estudiantes “Siempre” se sienten presionados por otras personas para comer, el 18.3% de los estudiantes “Algunas veces “se sienten presionados por otras personas para comer, el 6.6% de los estudiantes “Casi nunca “ se sienten presionados por otras personas para comer, el 6.6% de los estudiantes “Casi siempre” se sienten presionados por otras personas para comer, el 1.5% de los estudiantes se sienten presionados para comer. Ver tabla XLIII, gráfico 4.36.

Tabla XLIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Presión para comer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Presión para comer** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 85 | 0.431 |
| Casi nunca | 13 | 0.066 |
| Algunas veces | 36 | 0.183 |
| Bastantes veces | 3 | 0.015 |
| Casi siempre | 13 | 0.066 |
| Siempre | 47 | 0.239 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.36

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Presión para comer



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Tiempo ocupado en la comida**

“Nunca” pasan demasiado tiempo pensando y ocupándose de la comida, el 71.6 % de los estudiantes, el 13.2% de los adolescentes “Algunas veces“ pasan demasiado tiempo pensando y ocupándose de la comida, el 8.1% de los adolescentes “Casi nunca “ pasan demasiado tiempo pensando y ocupándose de la comida ,el 3.0% de los adolescentes “Casi siempre“ pasan demasiado tiempo pensando en la comida, el 2.5% de los adolescentes “Siempre “ pasan demasiado tiempo pensando y ocupándose de la comida, el 1.5% de los estudiantes “Bastantes veces” pasan pensando y ocupándose de la comida, ver tabla XLIV, gráfico 4.37.

Tabla XLIV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Tiempo ocupado en la comida

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiempo ocupado en la comida** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 141 | 0.716 |
| Casi nunca | 16 | 0.081 |
| Algunas veces | 26 | 0.132 |
| Bastantes veces | 3 | 0.015 |
| Casi siempre | 6 | 0.030 |
| Siempre | 5 | 0.025 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.37

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Tiempo ocupado en la comida



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Estreñimiento**

El 73.6% de los estudiantes respondieron que “Nunca” manifiestan estreñimiento, el 12.2% de los estudiantes “Algunas veces” manifiestan estreñimiento, el 9.1% de los estudiantes “Casi nunca” nunca manifiestan estreñimiento, 3.0% de los estudiantes “Siempre” manifiestan estreñimiento, el 1.5% de los estudiantes “Bastantes veces” estreñimiento, el 0,5% de los estudiantes “Casi siempre” tienen estreñimiento. Ver tabla XLV, gráfico 4.38.

Tabla XLV

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Estreñimiento

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Estreñimiento** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 145 | 0.736 |
| Casi nunca | 18 | 0.091 |
| Algunas veces | 24 | 0.122 |
| Bastantes veces | 3 | 0.015 |
| Casi siempre | 1 | 0.005 |
| Siempre | 6 | 0.030 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.38

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Estreñimiento

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Incomodidad después de comer dulces**

El 51.8% de los adolescentes “Nunca” se sienten incómodos después de comer dulces, el 20,3% de los adolescentes “Algunas veces” se sienten incómodos después de comer dulces, el 13.7% de los adolescentes “Siempre” se sienten incómodos después de comer dulces, el 10,7% de los adolescentes “Casi nunca” se sienten incómodos después de comer dulces, el 2.0% de los adolescentes “Bastantes veces” se sienten incómodos después de comer dulces, el 1.5% de los adolescentes “Casi siempre” se sienten incómodos después de comer dulces. Ver tabla XLVI, gráfico 4.39.

Tabla XLVI

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Incomodidad después de comer dulces

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Incomodidad después de comer dulces** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 102 | 0.518 |
| Casi nunca | 21 | 0.107 |
| Algunas veces | 40 | 0.203 |
| Bastantes veces | 4 | 0.020 |
| Casi siempre | 3 | 0.015 |
| Siempre | 27 | 0.137 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.39

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Incomodidad después de comer dulces



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Seguir un Régimen**

El 45.7% de los estudiantes “Nunca” se comprometen a realizar un régimen alimenticio, el 23.4% de los estudiantes “ Algunas veces” se comprometen a seguir un régimen alimenticio, el 14.2% de los adolescentes “Siempre” comprometen a seguir un régimen alimenticio, el 7.6% de los estudiantes “Casi siempre” comprometen a seguir un régimen alimenticio, el 6.6% de los adolescentes “Casi nunca” comprometen a seguir un régimen alimenticio, el 2.5% de los estudiantes “Bastantes veces” se comprometen seguir un régimen alimenticio ,Ver tabla XLVII, gráfico 4.40.

Tabla XLVII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Seguir un Régimen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Seguir un Régimen** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 90 | 0.457 |
| Casi nunca | 13 | 0.066 |
| Algunas veces | 46 | 0.234 |
| Bastantes veces | 5 | 0.025 |
| Casi siempre | 15 | 0.076 |
| Siempre | 28 | 0.142 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.40

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Seguir un Régimen



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Gusto por sentir el estómago vacío**

El 62.4% de los estudiantes manifiestan que “Nunca” les gusta sentir el estómago vacío, el 15.7% de los estudiantes “Algunas veces” tienen gusto sentir el estómago vacío, el 9.6% de los estudiantes “Siempre” gustan por sentir el estómago vacío, el 7.1% de los estudiantes “Casi nunca” manifiestan gusto por sentir el estómago vacío, el 3% de los estudiantes “Casi siempre” les gusta sentir el estómago vacío, el 2% de los estudiantes “Bastantes veces” gustan sentir el estomago vacío. Ver tabla XLVIII, gráfico 4.41.

Tabla XLVIII

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Gusto por sentir el estómago vacío

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gusto por sentir el estómago vacío** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 123 | 0.624 |
| Casi nunca | 14 | 0.071 |
| Algunas veces | 31 | 0.157 |
| Bastantes veces | 4 | 0.020 |
| Casi siempre | 6 | 0.030 |
| Siempre | 19 | 0.096 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.41

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Gusto por sentir el estómago vacío



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Gusto por comidas nuevas**

El 53.8% de los adolescentes “Siempre” sienten gusto al probar comidas nuevas y sabrosas, el 26.9% de los adolescentes “Nunca” sienten gusto al probar comidas nuevas y sabrosas el 11.7% de los adolescentes “algunas veces” han sentido gusto al probar comidas nuevas y sabrosas , el 3% de los adolescentes “Casi nunca” sienten gusto al probar comidas nuevas y sabrosas, el 3% de los los adolescentes “Casi siempre” sienten gusto al probar comidas nuevas y sabrosas, el 1.5% de los adolescentes “Bastantes veces “ han sentido gusto al probar comidas nuevas y sabrosa . Ver tabla XLIX, gráfico 4.42.

Tabla XLIX

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Gusto por comidas nuevas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gusto por comidas nuevas** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 53 | 0.269 |
| Casi nunca | 6 | 0.030 |
| Algunas veces | 23 | 0.117 |
| Bastantes veces | 3 | 0.015 |
| Casi siempre | 6 | 0.030 |
| Siempre | 106 | 0.538 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Gráfico 4.42

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Gusto por comidas nuevas



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Deseo de vómitos**

El 72.6 % de los adolescentes nunca presentan deseo de vomitar después de las comidas, el 18.3% “algunas veces” manifiestan deseos de vomitar después de las comidas, el 4.6% Casi nunca manifiesta deseos de vomitar después de las comidas, el 2% manifiesta que “Bastantes veces” tienes deseos de vomitar después de las comidas, el 2.5% Siempre manifiesta deseos de vomitar después de las comidas. Ver tabla L, gráfico 4.43.

Tabla L

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Tabla de Frecuencias: Deseo de vómitos

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Deseo de vómitos** | **Frecuencia Absoluta** | **Frecuencia Relativa** |
| Nunca | 143 | 0.726 |
| Casi nunca | 9 | 0.046 |
| Algunas veces | 36 | 0.183 |
| Bastantes veces | 4 | 0.020 |
| Siempre | 5 | 0.025 |
| **Total** | 197 | 1.000 |

**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Gráfico 4.43

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

#### Diagrama de Barras: Deseo de vómitos



**Fuente :** Test de Actitudes hacia la Alimentación.-Encuesta Aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

* 1. **Análisis Multivariado.**

Se realiza el análisis estadístico multivariado a las características de los estudiantes entrevistados durante la aplicación del cuestionario, realizado en Junio del año 2006. El estudio fue para los 197 estudiantes pertenecientes a colegios fiscales y particulares en adolescencia temprana.

* + 1. **Análisis de Contingencia**

Una tabla de contingencia es un arreglo bidimensional en la que se detalla los factores a ser analizados con igual o diferentes niveles de información y que permite determinar si esos dos factores son independientes al realizar un contraste de hipótesis sobre independencia de los factores utilizando la distribución chi cuadrado

**Tabla LI**

**Modelo de la Tabla de Contingencia**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Factor B** | | |  |  |
| **Nivel 1** | **Nivel 2** | **……..** | **Nivelc** | **X**i. |
| **FACTOR A** | **Nivel 1** | **X**11 | **X**12 | **……..** | **X**1c | **X**1. |
| **E**11 | **E**12 |  | **E**1c |  |
| **Nivel 2** | **X**21 | **X**22 | **……….** | **X**2c | **X**2. |
| **E**21 | **E**22 |  | **E**2c |  |
|  | **:** | **:** | **.** | **:** | **:** |
| **.** | **.** | **.** | **.** | **.** |
| **Nivel r** | **X**r1 | **X**r2 | **……….** | **X**rc | **X**r. |
| **E**r1 | **E**r2 |  | **E**rc |  |
| X..j | **X**.1 | **X**.2 | ……… | **X.**3 | **X..**= n |

**Elaboración:** A. Arízaga

Donde:

n = números de observaciones

X = números de valores observados que simultáneamente poseen la ièsima característica del factor A y la característica j-ésima del factor B.

E= es el numero de observaciones esperadas en la i-esima característica

Del factor B y se lo obtiene:

E= 

X = al número de observaciones que poseen la característica i-ésima del

factor B.

X = al número de observaciones que poseen las característica j-ésima del factor A.

Con los valores calculados procedemos a postular el siguiente contraste de

hipótesis:

Ho = el factor A y el factor B son independientes.

Vs.

H1= el factor A y el factor B no son independientes.

El estadístico de prueba utilizado =/ E= se

utiliza para probar la significancia estadística de la asociación observada en la tabla de contingencia que ayuda a determinar si existe o no independencia entre las variables.

Una característica importante del estadístico de prueba es que se distribuye según una ji-cuadrado con (r-1)\*/c-1) grados de libertad.

En general, en el caso del estadístico de prueba asociada con una tabla de contingencia, el numero de grados de libertad es igual al producto del números de renglones ( r ) menos uno y el números de columnas ( c ) menos uno. Es decir, df = (r-1)\*(c-1).

La hipótesis nula (H0) de que los factores son independientes se rechaza la hipótesis nula a favor de la hipótesis alterna (H1)solo cuando el valor calculado del estadístico de prueba sea mayor que el valor critico de la distribución de ji cuadrada con los grados de libertad apropiados y un (1- ) 100% de confianza. Es decir, si:

>

En esta probaremos si dos características están relacionadas o no, es decir si son independientes o si existe algún tipo de relación no necesariamente lineal entre ellas utilizando prueba de hipótesis de independencia estadística con la distribución chi cuadrado; a continuación se propondrán algunos contrastes de hipótesis y estableceremos si el par de características a considerar son independientes.

**Categoría Edad vs Gusto de compañías en las comidas**

Ho: Edad vs Gusto de compañía en las comidas son independientes

Vs

Ha: No es verdad Ho

**Tabla LII**

**Tabla de Contingencia**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Categoría de Edad y Gusto de compañías en las comidas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Edad** | **Gusto de compañías en las comidas** | | | | | | **Total** |
| **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | **Bastantes veces** | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **12** | 0 | 0 | 8 | 1 | 1 | 4 | 14 |
| **13** | 8 | 5 | 29 | 8 | 8 | 38 | 96 |
| **14** | 5 | 2 | 30 | 3 | 8 | 39 | 87 |
| **Total** | 13 | 7 | 67 | 12 | 17 | 81 | 197 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Por el hecho de encontrar algunas celdas cuyas frecuencias esperadas son menores que 5, lo cual produce problemas en la validez de la prueba de independencia, pasamos a realizar una recodificación de las variables, ver tabla LIII, LIV.

**Recodificación**

1=Nunca a Algunas Veces,

2= Bastantes Veces a Siempre

**Tabla LIII**

**Tabla de Recodificación**

|  |  |
| --- | --- |
| **Frecuencia** | Recodificación |
| Nunca a Algunas Veces | 1 |
| Bastantes Veces a Siempre | 2 |

**Elaboración:** A. Arízaga

**Tabla LIV**

**Tabla de Contingencia**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Categoría de Edad y Gusto de compañías en las comidas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Edad** | | **Gusto de compañías en las comidas** | | **Total** |
| **Nunca a algunas veces** | **Bastantes veces a Siempre** |
| **12** | **Frecuencia Absoluta** | 8 | 6 | 14 |
| **Porcentaje** | 4,061% | 3,046% | 7,107% |
| **13** | **Frecuencia Absoluta** | 42 | 54 | 96 |
| **Porcentaje** | 21,320% | 27,411% | 48,731% |
| **14** | **Frecuencia Absoluta** | 37 | 50 | 87 |
| **Porcentaje** | 18,782% | 25,381% | 44,162% |
| **Total** | **Frecuencia Absoluta** | 87 | 110 | 197 |
| **Porcentaje** | 44,162% | 55,838% | 100% |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

El valor del estadístico  es 1,057

Numero de grados de libertad: 2

Valor p de la prueba: 0,589

Como el valor p de la prueba es mayor que 0.05, existe evidencia estadística para no rechazar Ho, se concluye que existe independencia entre las variables Edad y Gusto de compañía en las comidas.

**Categoría Edad vs Calorías de los alimentos**

Ho: Edad vs Calorías de los alimentos son independientes

Vs.

Ha: No es verdad Ho.

**Tabla LV**

**Tabla de Contingencia**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Categoría de Edad y Calorías de los alimentos**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Edad** | | **Calorías de los alimentos** | | **Total** |
| **Nunca a algunas veces** | **Bastantes veces a Siempre** |
| **12** | **Frecuencia Absoluta** | 6 | 8 | 14 |
| **Porcentaje** | 3,0% | 4,1% | 7,1% |
| **13** | **Frecuencia Absoluta** | 53 | 43 | 96 |
| **Porcentaje** | 26,9% | 21,8% | 48,7% |
| **14** | **Frecuencia Absoluta** | 57 | 30 | 87 |
| **Porcentaje** | 28,9% | 15,2% | 44,2% |
| **Total** | **Frecuencia Absoluta** | 116 | 81 | 197 |
| **Porcentaje** | 58,9% | 41,1% | 100,0% |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

El valor del estadístico  es 3,602

Numero de grados de libertad: 2

Valor p de la prueba: 0,165

Como el valor p de la prueba es mayor que 0.05, existe evidencia estadística para no rechazar Ho, se concluye que existe dependencia entre las variables Edad y Calorías de los alimentos.

**Categoría Edad vs Llenura después de las comidas**

Ho: Edad vs Llenura después de las comidas son independientes

Vs.

Ha: No es verdad Ho.

**Tabla LVI**

**Tabla de Contingencia**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Categoría de Edad y Llenura después de las comidas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Edad** | | **Llenura después de las comidas** | | **Total** |
| **Nunca a algunas veces** | **Bastantes veces a Siempre** |
| **12** | **Frecuencia Absoluta** | 5 | 9 | 14 |
| **Porcentaje** | 2,5% | 4,6% | 7,1% |
| **13** | **Frecuencia Absoluta** | 41 | 55 | 96 |
| **Porcentaje** | 20,8% | 27,9% | 48,7% |
| **14** | **Frecuencia Absoluta** | 29 | 58 | 87 |
| **Porcentaje** | 14,7% | 29,4% | 44,2% |
| **Total** | **Frecuencia Absoluta** | 75 | 122 | 197 |
| **Porcentaje** | 38,1% | 61,9% | 100,0% |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

El valor del estadístico  es 1,736

Numero de grados de libertad: 2

Valor p de la prueba: 0,419

Como el valor p de la prueba es mayor que 0.05, existe evidencia estadística para no rechazar Ho, se concluye que existe dependencia entre las variables Edad y Llenura después de las comidas.

**Categoría Edad vs Consumo de laxantes**

Ho: Edad vs Consumo de laxantes

Vs.

Ha: No es verdad Ho.

**Tabla LVII**

**Tabla de Contingencia**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Categoría de Edad y Consumo de laxantes**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Edad** | | **Consumo de laxantes** | | **Total** |
| **Nunca a algunas veces** | **Bastantes veces a Siempre** |
| **12** | **Frecuencia Absoluta** | 8 | 6 | 14 |
| **Porcentaje** | 4,1% | 3,0% | 7,1% |
| **13** | **Frecuencia Absoluta** | 79 | 17 | 96 |
| **Porcentaje** | 40,1% | 8,6% | 48,7% |
| **14** | **Frecuencia Absoluta** | 79 | 8 | 87 |
| **Porcentaje** | 40,1% | 4,1% | 44,2% |
| **Total** | **Frecuencia Absoluta** | 166 | 31 | 197 |
| **Porcentaje** | 84,3% | 15,7% | 100,0% |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

El valor del estadístico  es 18,484

Numero de grados de libertad: 10

Valor p de la prueba: 0,047

Como el valor p de la prueba es menor que 0.05, existe evidencia estadística para rechazar Ho, se concluye que existe dependencia entre las variables Edad y Consumo de laxantes.

**Análisis de Componentes Principales**

Con la finalidad de reducir el número de variables con las que se trabaja, de manera que se simplifique la comprensión del estudio de los trastornos alimenticios en cuestión, se consideró la técnica de análisis de Componentes principales.

Este análisis consiste en crear nuevas variables en función de las p variables observadas, matemáticamente esto significa:



Donde los Yi (i =1...,p) son las p componentes principales, de forma matricial se tiene la siguiente expresión matemática:



Donde los  (j =1....,p) corresponde a los coeficientes respectivos del vector propio del i-ésimo valor propio con la siguiente condición:

 (Valores propios)

Para determinar si el método de Componentes Principales procede a ser aplicado a las variables del estudio, se establece el siguiente contraste de hipótesis:



H1: No es verdad Ho

Al realizar la prueba de Bartlett se obtuvo un valor p =0.00 como podemos observar en la Tabla LVII según este valor se rechaza la hipótesis nula a favor de la hipótesis alternativa, es decir, al menos una de las variables están correlacionadas, procediendo al análisis de Componentes Principales.

**TABLA LVII**

**Resultados de la Prueba de Bartlett**

|  |  |
| --- | --- |
| **Estadístico de prueba** | 1437.50 |
| **Grados de libertad** | 780 |
| **Valor p** | 0.00 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Obteniendo los resultados que se presentan en la tabla LVIII, donde en la segunda columna se listan los valores propios de cada componente y en la tercera columna el respectivo porcentaje de explicación de cada componente. De esta tabla se puede notar que no es satisfactorio aplicar Componentes Principales puesto que con las tres primeras componentes apenas se alcanza a explicar un 26.30% de la variación total, si agregamos una componente paulatinamente no se logra explicar una mayor proporción en relación a la explicación anterior.

Si se utiliza el número de componentes cuyos valores propios sean mayores a 1, en este caso se necesitan 15 componentes y se obtendría una varianza explicada de apenas 68.33% lo cual no es recomendable, por tanto no es viable utilizar la técnica de análisis de componentes principales.

**TABLA LVIII**

**Valores de las Componentes y Variación Explicada**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Componentes** | **Valores**  **propios** | **Varianza**  **Explicada (%)** | **Explicación**  **Acumulada (%)** |
| 1 | 5.03 | 12.57 | 12.57 |
| 2 | 3.17 | 7.92 | 20.49 |
| 3 | 2.32 | 5.81 | 26.30 |
| 4 | 2.02 | 5.06 | 31.35 |
| 5 | 1.76 | 4.41 | 35.76 |
| 6 | 1.71 | 4.28 | 40.04 |
| 7 | 1.58 | 3.96 | 44.00 |
| 8 | 1.48 | 3.70 | 47.71 |
| 9 | 1.31 | 3.28 | 50.99 |
| 10 | 1.29 | 3.22 | 54.21 |
| 11 | 1.22 | 3.05 | 57.26 |
| 12 | 1.19 | 2.97 | 60.23 |
| 13 | 1.14 | 2.84 | 63.07 |
| 14 | 1.07 | 2.67 | 65.74 |
| 15 | 1.05 | 2.63 | 68.37 |

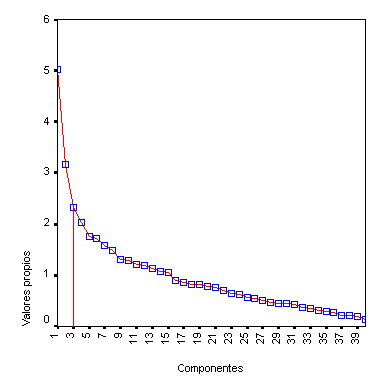
**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Esto se puede observar también en el gráfico de sedimentación presentado a continuación, véase gráfico 4.44.

**Gráfico 4.44**

**Sedimentación**

****

26.3 % de varianza explicada

26.3 % de varianza explicada

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

* + 1. **Análisis de Correlación Canónica**

El análisis de correlación canónica es un análisis multivariante que se utiliza para determinar la relación lineal entre dos grupos de variables, consiste en la construcción de pares de variables en ambos conjuntos de tal forma que esta maximicen la correlación entre ellas, estas combinaciones lineales están dadas en función de las variables originales.

Analíticamente esto se puede representar de forma matricial de la siguiente forma:

Sea  dos vectores de variables aleatorias de px1 y qx1 dimensiones respectivamente.

Y además la correspondiente matriz de covarianzas está dada por:



Se construye las siguientes variables:



El análisis consiste hallar los siguientes estimadores:

 y 

De tal forma que estos estimadores maximicen la correlación entre las nuevas variables .

Para la utilización de esta técnica en el estudio, se procedió a la previa selección de las variables que determinaron los siguientes grupos:

**Grupo 1: Imagen Corporal, X**

#### Temor a sobrepeso

#### Evitar los hidratos de carbono

Preocupación por estar más delgado

 Control del peso varias veces al día

Preocupación por la grasa en el cuerpo

Grupo 2: Reacciones delicadas, Y

Vómito después de comidas

Culpabilidad después de comer

Consumo de laxantes

Deseos de vómitos

Grupo 3: Control Alimentario, Z

Cortar alimentos en trozos pequeños

Igual alimentación

Control en las comidas.

Al realizar los respectivos cálculos, entre los vectores X e Y se obtuvo lo siguiente:

La existencia de una correlación (0.41) canónica cercana a 0.5, la cual se la puede considerar como un valor importante, es decir, que se contará con un solo par de variables canónicas , veáse tabla LIX.

**TABLA LIX**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

# Correlaciones Canónicas entre Imagen Corporal y Reacciones Delicadas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Orden** | **Variable Canónica** | **Coeficiente** |
| 1 |  | 0.41 |
| 2 |  | 0.25 |
| 3 |  | 0.17 |
| 4 |  | 0.09 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

De la combinación lineal , la variable que más aporta es  que corresponde a la proposición: “Control del peso varias veces al día”, cuya carga es de 0.48, cuyos coeficientes se muestran en la Tabla LX.

**Tabla LX**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Correlaciones Canónicas entre Imagen Corporal y Reacciones Delicadas**

|  |  |
| --- | --- |
| Variable Canónica |  |
|  | 0.06 |
|  | -0.02 |
|  | 0.21 |
|  | 0.48 |
|  | 0.12 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

De la combinación lineal , las variables que más aportan son  respectivamente que corresponde a la proposición: “Culpabilidad después de comer” y “Deseo de vómitos”, cuyas cargas son de 0.51 y 0.48 respectivamente, vease Tabla LXI.

**Tabla LXI**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Coeficientes de la variable canónica Reacciones delicadas**

|  |  |
| --- | --- |
| Variable Canónica |  |
|  | -0.27 |
|  | **0.51** |
|  | 0.32 |
|  | **0.48** |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

Al realizar los respectivos cálculos, entre los vectores X y Z se obtuvo

Que existe solamente una correlación (0.459) canónica cercana a 0.5. la cual se la puede considerar como un valor importante, es decir, que se contará con un solo par de variables canónicas . Tabla LXII

**Tabla LXII**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Correlaciones Canónicas entre Imagen Corporal y Control alimentario**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Orden | Variable Canónica | Coeficiente |
| 1 |  | **0.459** |
| 2 |  | 0.103 |
| 3 |  | 0.025 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

De la combinación lineal , la variable que más aporta es  que corresponde a la proposición: “Evitar los hidratos de carbono”, cuya carga es de 0.34, cuyos coeficientes se muestran en la Tabla LXIII.

**Tabla LXIII**

**Correlaciones Canónicas entre Imagen Corporal y Control Alimentario**

|  |  |
| --- | --- |
| Variable Canónica | **U1** |
|  | 0.19 |
|  | **0.34** |
|  | -0.05 |
|  | 0.05 |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

De la combinación lineal , las variables que más aporta es Z respectivamente que corresponde a la proposición: “Control en las comidas”, cuya carga es 0.42, véase Tabla LXIV.

**Tabla LXIV**

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Correlaciones Canónicas entre Imagen Corporal y Control Alimentario**

|  |  |
| --- | --- |
| Variable Canónica | **V1** |
|  | 0.21 |
|  | 0.01 |
|  | **0.42** |

**Fuente:** Test de Actitudes hacia la alimentación.-Encuesta aplicada

**Elaboración:** A. Arízaga

**Curvas de Andrews.**

ANDREWS (1972) propone una técnica, conocida como "Curvas de Andrews", para obtener una representación visual de datos multivariantes, donde cada punto es representado en una suma de funciones trigonométricas.

Este método consiste en representar a cada individuo, que presenta los valores muestrales (x1,..., xk) de las variables consideradas, mediante un grafo de la función periódica:

f( t) = 

Donde xes una variable p-dimensional para valores de t comprendidos entre –3,14< t < 3,14.

Obteniéndose varias curvas que recogen y resumen información de todas las variables que afectan a los estudiantes, de manera que las diferencias entre estudiantes para alguna de ellas deben resultar manifestadas en alguna parte de las respectivas curvas.

Por ello, al analizar un conjunto de curvas se deben buscar aquellos valores

que permiten identificar o discriminar al máximo algunos grupos, dado que la primera impresión de un conjunto numeroso de curvas puede resultar desconcertante se realizara la representación de 10 curvas pertenecientes a grupos de referencia, de forma que permitan interpretar las proximidades de nuevas curvas.

Como hay variables que están asociadas a elementos cíclicos de la función con distinta frecuencia y se discrimina mejor en las curvas las bajas frecuencias, es aconsejable colocar en los valores iniciales (x1, x2,...) aquellos correspondientes a las variables más importantes en la discriminación, es decir, las que reflejan más variabilidad.

Se identifican los siguientes grupos de observaciones:

**Grupo de Colegios Particulares y Colegios Fiscales**,

Se presentan las siguientes características de los estudiantes

Vómito después de comidas.

Culpabilidad después de comer.

Consumo de laxantes.

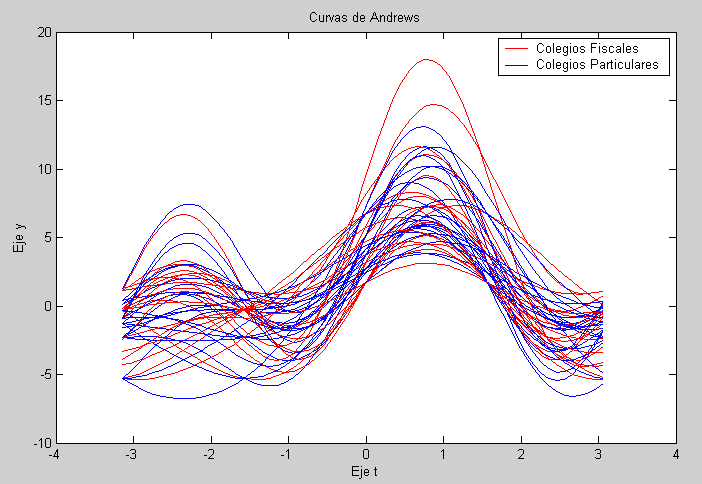
Deseo de Vómitos después de las comidas.

Donde cada una de las curvas representan a las cuatro características descritas anteriormente, se aprecia que existen muchas observaciones similares, es decir corresponden a estudiantes próximos y tan solo algunas que pertenecen a colegios fiscales que se inclinan de manera distinta con respecto a los demás, véase gráfico 4.45.

Gráfico 4.45

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Curvas de Andrews: Colegio, Reacciones**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Se presentan las siguientes características de los estudiantes, respecto a la Imagen corporal.

Temor a sobrepeso

Evitar comer alimentos con hidratos de carbono.

Preocupación por estar más delgado.

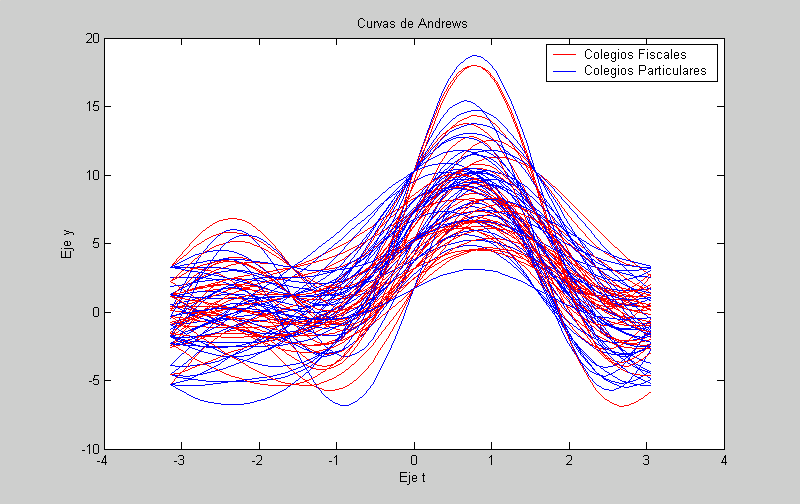
Control del peso varias veces al día.

En la representación gráfica se aprecia similitud entre los estudiantes, es decir tienden estar bien próximos en cuanto al grupo de características investigadas, véase gráfico 4.46.

Gráfico 4.46

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Curvas de Andrews: Colegio, Imagen Corporal**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Sexo: Masculino, Femenino

Se presentan las siguientes características de 10 estudiantes, con el propósito de tener una apreciación del bosquejo de las curvas.

Vómito después de comidas

Culpabilidad después de comer

Consumo de laxantes

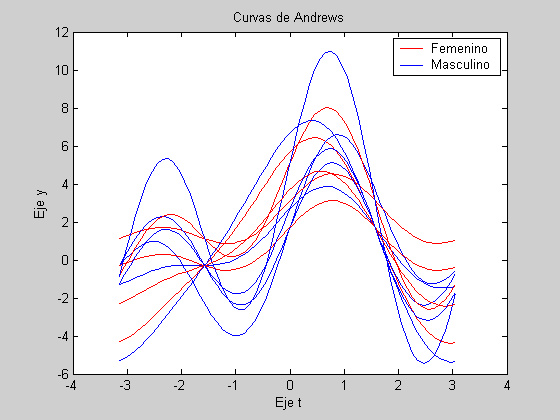
Deseo de Vómitos después de las comidas

Se puede observar que existen estudiantes de sexo femenino que se muestran diferentes con respecto al sexo masculino a lo largo del recorrido con el grupo de características investigadas. Véase gráfico 4.47.

Gráfico 4.47

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Curva de Andrews: Sexo, Reacciones**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

Se presentan las siguientes características de los estudiantes:

Temor a sobrepeso

Evitar comer alimentos con hidratos de carbono.

Preocupación por estar más delgado.

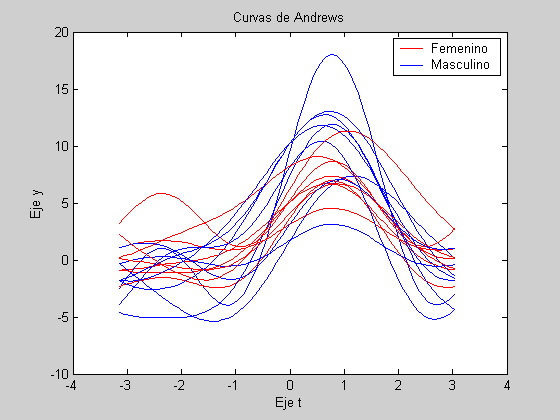
Control del peso varias veces al día.

Se puede notar que existen curvas que no son similares a lo largo del recorrido, es decir corresponden a estudiantes no cercanos, véase gráfico 4.48.

Gráfico 4.48

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Curva de Andrews: Sexo, Imagen corporal**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga

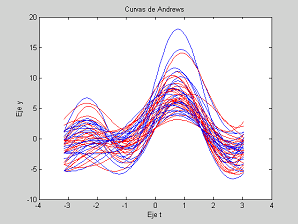
Ahora con el total de entrevistados para notar la representación:

Vómito después de comidas, culpabilidad después de comer, consumo de laxantes, deseo de Vómitos después de las comidas, donde se muestra la similitud al graficarse más observaciones, con respecto a estas características, véase gráfico 4.49.

Gráfico 4.49

Ciudad de Guayaquil: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia temprana

**Curvas de Andrews: Sexo, Reacciones**



**Fuente:** Test de Actitudes hacia la Alimentación.- Encuesta Aplicada

Elaboración: A. Arízaga