

**Gripe porcina
ó
Influenzia AH1N1**

Definición

**LA GRIPE PORCINA O INFLUENZA
PORCINA ES
UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA
CAUSADA POR UN
VIRUS PERTENECIENTE A LA FAMILIA
ORTHOMYXOVIRIDAE Y QUE AFECTA
FUNDAMENTALMENTE A
POBLACIONES PORCINAS.**

QUÉ ES?

Es una enfermedad respiratoria aguda que se produce en los cerdos y cuyo virus causante se transformó, siendo capaz de infectar a las personas y transmitirse entre ellas.



CÓMO AFECTA LA SALUD HUMANA?

Cuando una persona se infecta con estos virus por lo general presenta síntomas similares a los de la gripa común; no obstante, estos pueden complicarse hasta causar neumonías severas y poner en riesgo la vida.



Cómo se transmite?

- El mecanismo de transmisión del virus es similar al de la gripa común. Se adquiere al entrar en contacto con las secreciones de una persona infectada (estornudos, besos, tos, secreción nasal, contacto con manos que previamente hayan recibido fluidos orales o nasales contaminados con el virus).
- La transmisión se ve facilitada en contactos cercanos y grupos compactos de personas (eventos masivos, colegios, universidades, jardines infantiles, transporte masivo y oficinas).

Cuáles son los síntomas al comienzo?

Al comienzo son similares a los de la gripa común:

- Fiebre
- Tos
- Sequedad garganta
- Dolores musculares.
- Dolores articulares.
- Debilidad
- Diarrea

Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Sequedad garganta
- Mialgias (dolores musculares)
- Artralgias (dolores articulares)
- Astenia (debilidad)
- Diarrea

Cuáles son los síntomas si se complica?

- Secreciones amarillas o verdosas.
- Dificultad para respirar.
- Temperatura de 38,5° C o más.
- Coloración azulada de labios y/o uñas.
- Los síntomas iniciales empeoran con el
- Paso del tiempo

POR QUÉ ES TAN AGRESIVO EL VIRUS?

Como se trata de variedad de virus nueva para el ser humano, el cuerpo no tiene defensas contra ella.

Esto hace que sea fácilmente esparcible, especialmente entre personas cuyo sistema inmunológico es débil: niños menores de cinco años, personas mayores de 60 años, enfermos crónicos o pacientes cuyas defensas están bajas.

EL VIRUS SE ADQUIERE POR COMER CARNE DE CERDO?

No. Si la carne de cerdo y sus derivados son manipulados y preparados de manera adecuada, no hay ningún riesgo. Hay que garantizar que la temperatura interna de este producto al cocerlo sea mínimo de 71 grados centígrados.

Es cierto que este mal mata a todas sus víctimas?

No. El cuerpo siempre reacciona para defenderse y en muchos casos, como sucede con la mayoría de las gripas, logra controlar la infección. Sin embargo para otras personas, especialmente las que tienen las defensas bajas, la situación puede complicarse, convertirse en neumonía e incluso causar la muerte.

Lavado frecuente de manos

Lávese seguido las manos:

- Antes y después de entrar al baño.
- Después de sonarse, estornudar o toser.
- Antes de comer.
- Antes de tocarse la cara, la boca o la nariz.
- Después de usar un transporte público.

Pare la propagación

- Cubra su boca y nariz cuando estornude o tosa con un pañuelo desechable.
- De ser necesario, tosa o estornude en la manga de su camisa, nunca en sus manos.
- Deseche el pañuelo en la basura.
- Use mascarilla cuando sienta los síntomas de resfriado.
- Aísele de su familia y compañeros de trabajo.

Medidas generales

- Evite saludar de mano o de beso.
- Teléfonos y diademas deben ser limpiados con regularidad.
- Permita una buena ventilación de cuartos y oficinas.
- No comparta cubiertos, vasos o esferos.
- No comparta alimentos o bebidas

NOSOTROS SOMOS INOCENTES, NO HEMOS
HECHO NADA ¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

