

1.- Según Robert Cooper el primer pilar sobre lo que tenemos que trabajar para liberar nuestro potencial oculto es la confianza, pero.. ¿Cuánta confianza hay en su vida?

1.1 Escriba una lista de las personas en las que confía.

1 _____

2 _____

3 _____

1.2 Lea con detenimiento la lista y pregúntese si confía plenamente en cada una de esas personas.

	Sí	No
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1.3 ¿Está conforme con los niveles de confianza que hay en su vida? Sí No

Si su respuesta fue negativa: ¿qué acciones podría emprender para mejorar estos niveles?

Acción 1 _____