

Acción 2 _____

Acción 3 _____

1.4 ¿Hay gente que quedó fuera de la lista que le gustaría incluir? Sí No

¿Qué podría hacer para confiar más en ellos?

Acción 1 _____

Acción 2 _____

Acción 3 _____

2.- Existe un mecanismo sencillo para vencer nuestra resistencia al cambio que consiste en responder a estas preguntas con cierta regularidad.

2.1 ¿Qué he hecho esta última semana que me parece realmente especial, o fuera de lo común?