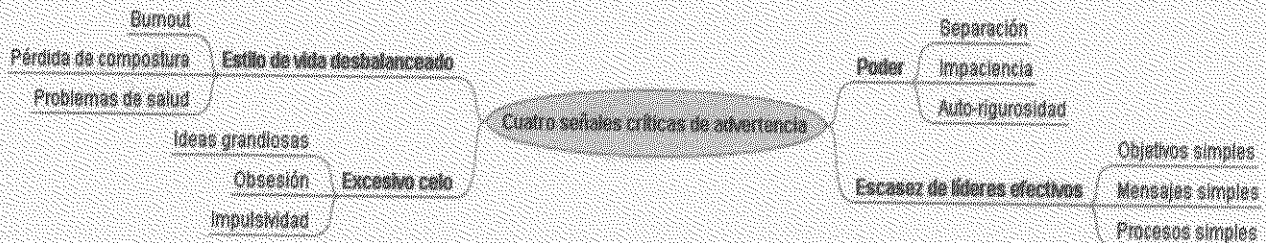


## Cuatro señales críticas de advertencia



**1- Poder:** el poder puede acarrear muchos efectos colaterales no queridos. Cuando se incrementa la responsabilidad podemos estar tan ocupados o estar pensando en un nivel tan alto que entonces podemos llegar a quedar separados, aislados de nuestros equipos, el poder puede conducirnos a la impaciencia y entonces no disponemos de tiempo para ocuparnos de las preocupaciones de la gente o para discutir, o tender a pensar que el modo en el que nosotros hacemos las cosas es el mejor y tenderemos a descartar las perspectivas o las advertencias de los demás.

**2- Escasez de líderes efectivos:** cuando los proyectos tienen grandes dimensiones es necesario confiar en otros líderes para poder lograr la misión, los equipos deben ser escalables. Es necesario contar con líderes que tengan habilidades, capacidades analíticas e invertir tiempo y dinero en la construcción de esas habilidades. Si los candidatos no existen, es necesario reclutar líderes externos a la organización.

**3- Excesivo celo:** existe una línea fina entre la pasión y el celo excesivo y es demasiado fácil cruzar esa línea. Uno puede llegar a plantear ideas grandiosas que no podrán realizarse, obsesionarse con sus metas y no darse cuenta cuándo está presionando demasiado o cuándo está siendo demasiado impulsivo. La velocidad o la espontaneidad no deben ser confundidas con la impulsividad.

**4- Estilo de vida desbalanceado:** es necesario prevenir el burnout. No es complicado llevar un estilo de vida balanceado. Lo necesario: una dieta saludable, ejercicio moderado, sueño adecuado y un equilibrio entre trabajo y juego. El peor riesgo de un estilo de vida desbalanceado es el daño en la salud.