

## Examen segundo parcial

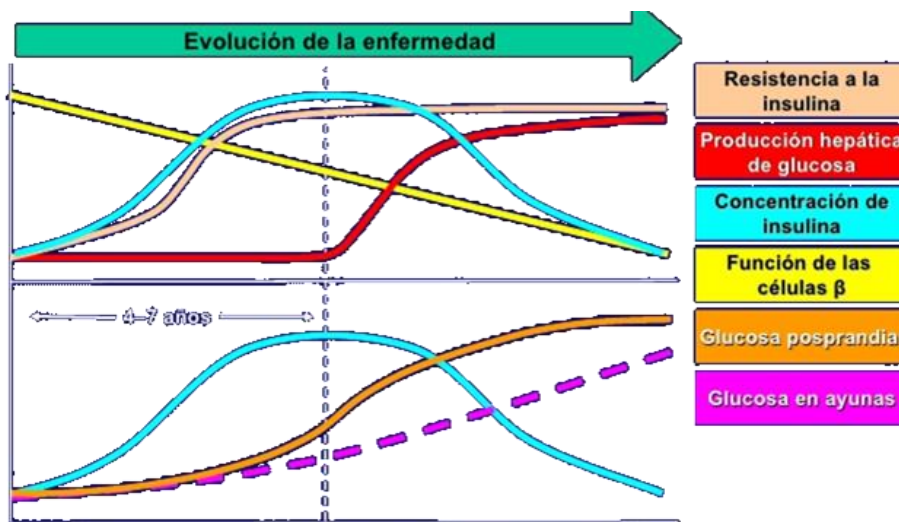
**Nombre:**

**Carrera:** Licenciatura en Nutrición

**Fecha:** 28/Agosto/2017

INDICACIONES. Lea bien cada pregunta indicada en cada hoja y responda sólo aquellas que usted esté seguro. Por cada 4 preguntas erróneas se va a descontar una pregunta correcta. Seleccione adecuadamente o no responda si no está seguro. Examen de Alternativas múltiples. Señale la respuesta correcta, la prueba tiene un puntaje final de 24 puntos (0,5 puntos cada pregunta)

1. Observe el gráfico y seleccione la alternativa correcta en relación con la DM2.



Alteración de la tolerancia a la glucosa

Manifestación de diabetes

- La línea de en medio significa el punto de no retorno donde ya se diagnostica la diabetes
- A medida que va aumentando la concentración de glucosa fa aumentando la concentración de insulina y disminuyendo la función de las células beta pancreáticas, representando la resistencia a la insulina.
- Después de 7 años se observa una disminución progresiva y de no retorno de las células beta, con aumento progresivo de insulina de acuerdo con un aumento estable de resistencia a la insulina.
- Hay una relación directa en la diabetes mellitus entre concentración de insulina y glucosa postprandial.
  - Sólo A y B son correctas
  - Sólo A y C son correctas
  - A, B y C son correctas
  - B y C son correctas
  - Todas son correctas



- 2. Para el tratamiento de las enfermedades intestinales siempre es necesario (seleccione la respuesta incorrecta):**
- Tratar la sintomatología más relevante e indicar sales de rehidratación.
  - Reconstituir el microbioma intestinal utilizando prebióticos/probióticos en los pacientes.
  - Atacar la bacteria que afecte la patología, sea esta salmonella, shigella, E. coli con antibióticos pertinentes y posterior rehidratación.
  - Recomendar el consumo de dietas blandas para evitar agravamiento de la sintomatología asociadas a estas enfermedades.
- 3. Una persona que presenta una vida sedentaria que frecuentemente consume bebidas azucaradas, grasas insaturadas, y carbohidratos presenta una elevación de la glicemia postprandial de 150 mg/dL, pero en cambio su pico de insulina se mantuvo constante. Esta persona estaría propensa a qué patología. Seleccione la alternativa correcta.**
- Tolerancia a la Glucosa
  - Diabetes Mellitus 1
  - Diabetes Mellitus 2
  - Resistencia a la Insulina
  - Síndrome Metabólico
- 4. Dentro de los efectos adversos de los antiácidos tenemos:**
- Diarreas por Mg, por efecto osmótico al formar sales no absorbibles con aniones presentes en el tubo digestivo
  - Constipación por Aluminio, por relajación del músculo gastrointestinal
  - Flatulencias y distensión abdominal, al generar un exceso de CO<sub>2</sub>
  - Intoxicación aguda, generando una alcalosis metabólica
    - Sólo A y B son correctas
    - Sólo B y C son correctas
    - B, C y D son correctas
    - Todas las anteriores
    - Ninguna de las anteriores
- 5. Los inhibidores de la bomba de protones actúan directamente (seleccione la respuesta correcta).**
- En las células enterocromafines, inhibiendo la liberación de histamina de esa forma inhibe la bomba de protones
  - Inhibiendo la bomba ATPasa de protones en las células principales
  - Inhibiendo la bomba ATPasa de protones en las células parietales
  - Inhibe la liberación de protones en las células gástricas.
    - D es incorrecto
    - C y D son Correctas
    - A y B son incorrectas
    - A, B, y D son incorrectas
- 6. La glimepirida**
- Es una glinida
  - Sulfonilurea
  - Biguanidas
  - Tiazolidinadonas
- 7. Un paciente con enfermedad cardiovascular que está tratado con antiarrítmicos reemplaza la sal de mesa por sal dietética (CIK), seleccione cuales serían las complicaciones de este paciente.**
- El exceso de potasio en el organismo va a generar una hiperpolarización de la membrana celular de los cardiomiocitos generando un mayor potencial de acción, prolongando la contractilidad cardíaca y contrarrestando el efecto de los antiarrítmicos.
  - Este Potasio en el organismo va a favorecer la apertura de los canales de potasio y prolongar la salida del mismo empeorando su patología.
  - Va a generar una retención de sodio a nivel renal, provocando daños a este nivel.
  - El paciente tendrá una disminución abrupta de la presión arterial provocando mayor riesgo en su patología.
    - Todas son correctas
    - Sólo A es correcto
    - A y D son correctas
    - B y C son correctas
    - A y C son correctas



**8. Dentro de la clasificación de la farmacología cardiovascular tenemos los siguientes (seleccione la respuesta correcta)**

- a. Antiarrítmicos, Beta bloqueadores, digitalices, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
- b. Bloqueadores de los canales de calcio, diuréticos, antagonista de los receptores de angiotensina, Nitratos
- c. Bloqueadores de canales de calcio, bloqueadores de canales de potasio, salicilatos.
- d. Todas las anteriores
- e. Ninguna de las anteriores

**9. La relevancia de los bloqueadores de los canales de sodio se debe a:**

- a. Retardan la conducción eléctrica del corazón
- b. Bloquean los impulsos que pueden producir un ritmo cardíaco irregular
- c. Prolonga la hiperpolarización cardíaca al momento de general el potencial de acción
- d. Genera un efecto ionotrópico.

**10. La pioglitazona**

- a. Es un fármaco insulinosensibilizador
- b. Es un fármaco secreta gogo
- c. Es un fármaco con efecto incretino
- d. Es un fármaco que retrasa la absorción de glucosa

**11. En relación con la Farmacoterapia gastrointestinal, indica la alternativa correcta. Cuáles son las tres fases de la secreción gástrica:**

- a. Secreción paracrina, autocrina
- b. Gástrica, Intestinal, Neural
- c. Intestinal, Gástrica, Neural
- d. Neural, gástrica Intestinal

**12. El verapamilo que tipo de fármaco es**

- a. Es un bloqueador de los canales de sodio
- b. Bloqueador de los canales de potasio
- c. Bloqueador de los canales de calcio
- d. Es una beta bloqueadora

**13. La Metformina es el fármaco a elección para los pacientes con DM2 y resistencia a la insulina, cuáles serían los efectos benéficos de este fármaco (seleccione la alternativa correcta)**

- a. Estimula la secreción de insulina de las células  $\beta$ -pancreáticas.
- b. Genera una hipoglicemia postprandial prolongada.
- c. Favorece la pérdida de peso en todos los pacientes
- d. Genera sensibilización de los receptores de insulina para favorecer su captación.
  - i. A y B son correctas
  - ii. Todas son correctas
  - iii. A, B, C son correctas
  - iv. D es correcta
  - v. Ninguna de las anteriores

**14. Una de las principales características de los fármacos Nifedipino y diltizem son:**

- a. Son usados en crisis antihipertensivas
- b. Tiene un efecto inmediato por lo que genera una disminución de la presión arterial abrupta generando efectos adversos considerables
- c. Su venta es permitida en todas las instalaciones farmacéuticas
- d. Es utilizado como primera línea del tratamiento para HTA.
  - i. Todas son correctas
  - ii. Sólo A es correcto
  - iii. A y D son correctas
  - iv. A y B son correctas
  - v. Ninguna de las anteriores

**15. De acuerdo con los criterios de diagnóstico de la ADA 2015**

- a. La prediabetes se considera a los pacientes con Hb glicosilada de 5.7%-6.5%
- b. En diabetes la glicemia postprandial debe de ser  $>a$  126 md/dL
- c. En la prediabetes la glicemia en ayunas debe de ser entre 140-199 mg/dL
- d. La hemoglobina glicosilada en diabetes debe de ser  $<6.5\%$



**16. El tratamiento contra *H. pylori***

- a. Son antibióticos y un antagonista H2
- b. Son antibióticos y un inhibidor de la bomba de protones
- c. Se administra dos antibióticos y un antiparasitario
- d. Se administra dos antibióticos y un protector de mucosa
  - i. Todas las anteriores
  - ii. Sólo A y C
  - iii. Sólo C y D
  - iv. Sólo A es correcta
  - v. Sólo A y B
  - vi. Ninguna de las anteriores

**17. La hidroclorotiazida**

- a. Es un diurético Tiazídico
- b. Es un diurético del asa
- c. Es un ahorrador de potasio
- d. Es un diurético del túbulo colector.

**18. En general los diuréticos qué efecto tiene en el organismo.**

- a. Son utilizados principalmente para Insuficiencia cardíacas
- b. Fármacos de segunda elección para HTA
- c. Favorece la natriuresis
- d. Disminuye la tensión arterial
- e. Todas las anteriores

**19. La espironolactona**

- a. Es un diurético Tiazídico
- b. Es un diurético del asa
- c. Es un ahorrador de potasio
- d. Es un diurético del túbulo colector

**20. La DM1**

- a. Es una de las enfermedades de mayor prevalencia a nivel mundial
- b. Principalmente se debe a un estilo de vida erróneo y falta de actividad física
- c. Se presenta en 1 cada 11 personas
- d. Se da principalmente en niños bajo 14 años
- e. El 10 % de la población la presenta
  - i. C, D y E son correctas
  - ii. A, B y C son correctas
  - iii. C y D son correctas
  - iv. D y E son correctas

v. A y D son correctas

**21. La beta bloqueadores, señale la alternativa correcta**

- a. Son fármacos de primera línea para la presión arterial
- b. Son cardio protector
- c. Genera hipotensión ortostática
- d. Son fármacos de segunda línea para las Insuficiencias cardíacas.
  - i. A, B y C son correctas
  - ii. A, B y D son correctas
  - iii. B, C y D son correctas
  - iv. Todas son correctas
  - v. Ninguna de las anteriores

**22. En relación con la insulina, seleccione la respuesta Incorrecta.**

- a. La insulina es un péptido que se une a unos receptores acoplados a proteínas G.
- b. La insulina permite la activación de los transportadores GLUT4 para la captación de la glucosa
- c. La insulina favorece la glucólisis y síntesis de glucógeno.
- d. Tiene un efecto a nivel cardíaco, regulando el transporte de glucosa, la proporción glucolítica, síntesis de glucógeno y contractilidad del cardiomiocito.

**23. La cardio protección de los Beta bloqueadores se debe a (señale la alternativa incorrecta).**

- a. Genera un efecto directo a nivel auricular cardíaco regulando la ritmología cardíaca
- b. Tiene efecto pleiotrópico
- c. Genera un efecto a nivel de los vasos sanguíneos, disminuyendo la tensión arterial y restableciendo el flujo sanguíneo
- d. Genera un aumento de la angiotensina favoreciendo la eliminación de potasio y agua.



**24. En relación con los bloqueadores de calcio**

- a. Son fármacos de la familia IV de los antiarrítmicos
- b. Al bloquear todos los canales de calcio puede generar efectos adversos graves generalizados a nivel de músculo esquelético y renal.
- c. Reduce el paso de calcio en el músculo cardíaco y en las paredes de los vasos sanguíneos
- d. Son de primera línea para las arritmias cardíacas.
  - i. Todas son correctas
  - ii. A y D son correctas
  - iii. A, B y C son correctas
  - iv. B y C son correctas

**25. El bloqueo de la enzima Ciclooxygenasa que efecto desencadena**

- a. COX1 genera un efecto antiagregante y daño gástrico
- b. COX2 genera estimula las prostaglandinas y leucotrienos
- c. En proceso inflamatorio se ve influencia la COX2
- d. Todas son correctas
- e. Sólo A y B son correctas
- f. Ninguna de las anteriores

**26. La sitagliptina**

- a. Es un fármaco inhibidor DPP4
- b. Es un fármaco análogo GLP1
- c. Es un Inhibidor de alfa glucosidasa
- d. Es una Biguanidina
- e. Es una sulfonilurea

**27. La Warfarina tiene como efecto**

- a. Un anticoagulante
- b. Disminuye su capacidad de coagulación, evitando la obstrucción de arterias
- c. Genera como efecto secundario Dolor abdominal, hemorragias, y hematomas
- d. Todas son correctas
- e. Ninguna de las anteriores

**28. La furosemida**

- a. Es un diurético tiazídico
- b. Es un diurético del asa
- c. Es un ahorrador de potasio
- d. Es un diurético del túbulo colector

**29. En relación con el Misoprostol**

- a. Es un citoprotector que genera vasodilatación en la mucosa, estimula la secreción de moco y bicarbonato
- b. Es un análogo de PGE1
- c. Es un fármaco anti secretor
- d. Presenta un efecto hormonal que aumenta la probabilidad de abortos en mujeres
- e. Sólo A y B son correctas
- f. B, C y D son correctas
- g. Todas las anteriores

**30. Los Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA)**

- a. Reduce la presión sanguínea mediante la disminución de la volemia facilitando la natriuresis.
- b. Reduce la presión sanguínea por disminuir directamente el efecto adrenérgico
- c. Relaja la musculatura cardíaca y favorece su efecto antihipertensivo
- d. Todas las anteriores
- e. Sólo A y C son correctas
- f. Sólo A y B son correctas

**31. En pacientes embarazadas qué fármacos es recomendable**

- a. Sulfonilurea
- b. Biguanidas
- c. Tiazolidinadionas
- d. Inhibidor alfa glucosidasa

**32. Los síntomas más comunes de las arritmias son (señale la respuesta correcta)**

- a. Mareos, Cansancio,
- b. Palpitaciones, latidos regulares, orientación
- c. Debilidad, desorientación, taquicardia
- d. Dolor torácico
  - i. Todas las anteriores
  - ii. Ninguna de las anteriores,
  - iii. A y D son correctos
  - iv. A, C y D son correctos
  - v. B, C y D son correctos



**33. Una persona que presenta mayor tendencia a sufrir Infarto Agudo al miocardio qué alimentación es recomendable**

- a. Mariscos y alimentos ricos en Na
- b. Todo tipo de verduras
- c. Vino y quesos
- d. Carnes rojas

**34. Un paciente que toma aspirina que consideraciones hay que tener**

- a. Debe de comer muchas verduras para regular su agregación plaquetaria
- b. Debe de evitar un esfuerzo físico para regular su condición cardíaca
- c. Evitar todo tipo de verduras por su efecto anticoagulante
- d. Todas las anteriores
- e. Ninguna de las anteriores

**35. Un paciente que consume frecuentemente diuréticos, pero no presenta enfermedades cardiovasculares, qué complicaciones se esperaría**

- a. Genera deficiencia de potasio a nivel general
- b. Genera deficiencia de Sodio a nivel genera
- c. Genera un incremento de potasio a nivel genera
- d. Genera un incremento de sodio a nivel genera
  - i. Todas son correctas
  - ii. A y B son correctas
  - iii. C y D son correctas
  - iv. A y D son correctas
  - v. B y C son correctas

**36. Con respecto a los fármacos anti secretores, seleccione la alternativa correcta**

- a. Evita la secreción de ácido clorhídrico, alcalinizando el contenido gástrico
- b. Los antagonistas H<sub>2</sub> inhiben la secreción ácida basal
- c. Son los inhibidores de protones, antagonistas H<sub>2</sub>, y antagonistas muscarínicos
- d. Sólo B y C son correctas
- e. Todas las anteriores

**37. Qué fármaco es derivado de la Digitalis purpurea**

- a. Beta bloqueadores
- b. Amiodarona
- c. Verapamilo
- d. Digoxina

**38. En relación con la aspirina**

- a. El ácido acetil salicílico es un antiinflamatorio no esterooidal que bloquea la enzima ciclooxigenasa de manera no selectiva
- b. Es un Aines que bloquea la ciclooxigenasa de manera selectiva
- c. A dosis mayores de 100 mg genera un efecto antiagregante plaquetario
- d. Dosis menores de 100 mg genera un efecto antiagregante plaquetario
- e. Al bloquear la COX1 favorece su efecto cardio protector y a su vez genera alteraciones gastrointestinales
  - i. Sólo A y E son correctas
  - ii. Sólo B y E son correctas
  - iii. B, C y E son correctas
  - iv. A, C y E son correctas
  - v. A, D y E son correctas

**39. Los antiácidos como bicarbonato de sodio, hidróxido de Aluminio, Mg, Ca, tiene como característica principal**

- a. Ser compuestos orgánicos que neutralizan el ácido de la secreción gástrica de efecto inmediato y corta duración
- b. Ser compuestos orgánicos que neutralizan el ácido de la secreción gástrica de larga duración y presentar un efecto inmediato
- c. Ser compuestos inorgánicos que neutralizan al ácido de la secreción gástrica de corta duración efecto inmediato
- d. Ser compuestos orgánicos que neutralizan el ácido de la secreción gástrica de larga duración y de efecto inmediato.

**40. El sucralfato**

- a. Es un antagonista H<sub>2</sub>
- b. Es un antagonista muscarínico
- c. Es un análogo sintético del aprotadil
- d. Es una sal básica de Al y sacarosa



**41. La fisiopatología de la DM2**

- a. Evita la diferenciación de los adipocitos
- b. Hay una alteración a nivel de los islotes de Langerhans, disminuyendo producción de insulina
- c. Los factores ambientales influyen directamente en esta fisiopatología
- d. Hay una alteración en los receptores de insulina
- e. Proceso inflamatorio principalmente en el tejido adiposo visceral.
  - i. Sólo B y C son correctas
  - ii. B, D y E son correctas
  - iii. A, C, D y E son correctas
  - iv. B, C, D y E son correctas
  - v. Todas las anteriores

**42. El fármaco de primera línea para la Diabetes es.**

- a. Furosemida
- b. Sulfonilureas
- c. Insulina
- d. Metformina

**43. Qué fármaco estimula la síntesis de glucagón y recupera la función de las células beta generando una disminución de la glicemia.**

- a. Inhibidores alfa-glucosidasa
- b. Metformina
- c. Glinida
- d. Inhibidores DPP-4
- e. Incretino-miméticos
  - i. Sólo A es correcta
  - ii. Sólo D es correcta
  - iii. Sólo C es correcta
  - iv. Sólo E es correcta
  - v. D y E son correctas

**44. Qué fármaco inhiben las enzimas bacterianas de H. pylori formando un complejo con la pared bacteriana**

- a. Omeprazol
- b. Sales de Bismuto
- c. Misoprosol
- d. Hidróxido de Aluminio
- e. Todas las anteriores

**45. La angiotensina**

- a. Es un péptido que es sintetizado en el hígado
- b. Péptido que regula la absorción de sodio y retención de agua a nivel renal
- c. Genera un aumento de la tensión arterial de manera compensatoria
- d. Actúa de manera conjunta con la adrenalina
  - i. Todas son correctas
  - ii. Sólo A y B son correctas
  - iii. Sólo A y C son correctas
  - iv. B y D son correctas
  - v. B, C y D son correctas

**46. En relación con el efecto incretino**

- a. Tiene un efecto neuroprotectos y reducción del apetito
- b. Estimula el vaciamiento gástrico
- c. Favorece la secreción de insulina y disminuye la secreción de glucagón
- d. Favorece la absorción de glucosa a nivel muscular
- e. Cardio protección
  - i. Todas son correctas
  - ii. Ninguna es correcta
  - iii. Sólo A, B y C son correctas
  - iv. Sólo B, C y E son correctas
  - v. Sólo C, D y E son correctas
  - vi. A, C, D y E son correctas

**47. El exanatide**

- a. Es un fármaco incretinopotenciador
- b. Es un fármaco incretinomimético
- c. Es un fármaco secreta gogo
- d. Es un fármaco insulinosensibilizador

**48. Las enfermedades Cardiovasculares de mayor prevalencia a nivel Mundial y Nacional son, (selecciona la respuesta correcta).**

- a. HTA, Insuficiencia cardíaca, Infarto agudo al miocardio, Angina de pecho
- b. HTA, arritmias, dislipidemias, angina de pecho
- c. HTA, Insuficiencia cardíaca congestiva, Infarto agudo al miocardio, arritmias
- d. HTA, Insuficiencia cardíaca, Infarto agudo al miocardio, arritmias.