



ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL (ESPOL)  
Licenciatura en Nutrición Humana

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Examen de Mejoramiento**

El siguiente examen pretende evaluar los conocimientos adquiridos en la evaluación nutricional del paciente adulto y niños sanos.

1. **Escriba la diferencia entre Índice e Indicadores (3,5 puntos)**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. **Complete (3 ptos):** Uno de los métodos para estimar peso ideal es el método HAMWI, el que en su resultado dependerá \_\_\_\_\_ y se considera un incremento del \_\_\_\_\_ y una disminución del \_\_\_\_\_
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. **Encierre en un círculo la respuesta correcta (2 ptos): El peso usual,**
  - a. Es el parámetro mas exacto en el paciente sano
  - b. Evalúa los cambios del peso corporal

- c. Provee una evaluación cruda de todas las reservas de grasa y musculo
- d. Identifica individuos con riesgo de desnutrición y obesidad

**4. Complete el siguiente cuadro, el cual define los puntos de corte para % de pérdida de peso significativa y severa según el tiempo transcurrido (10 ptos)**

Periodo	% de Perdida de Peso Significativa	% de Perdida de Peso Severa
1 semana		
1 mes		
3 meses		
6 meses		
Desnutrido		

5. **Complete (4 ptos):** La circunferencia de la cintura se correlaciona muy bien con \_\_\_\_\_ . El punto de corte para los hombres es \_\_\_\_\_ cm y \_\_\_\_\_cm en mujeres, lo que a su vez indica \_\_\_\_\_ .

6. **Explique 2 ventajas y 2 desventajas que presentan el uso del Índice de masa corporal (8 puntos)**

7. **Escriba 4 limitantes que pueden presentar los pliegues cutáneos, disminuyendo la precisión/exactitud de la medición (8 puntos)**

8. Describa los pasos a seguir para calcular % de grasa corporal total mediante la formula de Siri (4 puntos)

9. Complete la tabla con la ganancia de peso recomendada para una madre embarazada según su IMC: (8 ptos )

IMC	Rangos de ganancia de Peso
Bajo Peso	
Normal	
Sobrepeso	
Obesidad	

10. Nombre 3 posibles riesgos para el niño, en una madre embarazada con bajo peso (6 ptos)



**Conteste Verdadero o Falso 19,5**

14. V o F El examen físico consiste en buscar signos y síntomas físicos que reflejan malnutrición
15. V o F El peso actual del individuo depende de la memoria
16. V o F Boca o labios rojizos e hinchados se conocen como quelosis
17. V o F Si un individuo tiene un IMC de 27 significa que sufre de Obesidad
18. V o F El pliegue bicipital debe medirse en la cara posterior del brazo
19. V o F Si un adulto mayor pierde 7% de su peso en 1 mes, quiere decir que su pérdida de peso es significativa
20. V o F Una embarazada en edad adolescente es considerada como parte de un grupo de riesgo
21. V o F La longitud se mide ubicando al niño en posición supina
22. V o F De acuerdo a la Asociación Americana de Pedriatria se sugiere utilizar las curvas de la CDC para los niños menores de 24 meses
23. V o F El IMC es considerada un herramienta primordial en la evaluación del niño menor de 24 meses
24. V o F Si un niño presenta un peso mayor al p90 podemos sospechar de un peso excesivo
25. V o F Un recién nacido que nace previo a la semana de gestación 37 es considerado pretermino
26. V o F Un recién nacido con peso <900 gr se lo considera con peso extremadamente bajo