



EXAMEN DEL PRIMER PARCIAL DE NUTRICION HUMANA

PROFESOR: DR. LUWIG ALVAREZ C.

NOMBRE:

FECHA:

1. Nombre la forma de deposito de los carbohidratos en el cuerpo humano? Y en cuanto tiempo se agotan sus reservas?
2. De los metodos para medir la cantidad de energia requerida por un cuerpo, cual medicion no registra calor?
 - a) Calorimetria directa
 - b) Calorimetria indirecta
 - c) Los dos
 - d) Ninguno
3. Concepto de nutriente, que significa que sean esenciales y no esenciales?

4. Que es la biodisponibilidad de un nutriente? Expliquelo.

5. La cantidad de calorías del gasto energetico en reposo (GER), son las mismas que el metabolismo basal (MB)?
 - a) Verdadero, b) Falso
6. Cuales son los 3 principios basicos de la nutricion?

7. Cuales son los errores de la alimentacion moderna? Cite como influye el marketing alimentario en escoger los alimentos
8. Cual es la medida que deberia utilizarse para medir energia en el cuerpo humano?
 - a) Caloria, b) Joules, c) Temperatura, d) Ninguna
9. Que es la trancision epidemiologica?

10. El metabolismo basal es : “Es la cantidad de energía mínima necesaria para mantener las funciones vitales del organismo en reposo”. Incluye el funcionamiento (respiratorio, cardiaco, renal, hepático, nervioso), y digestivo (efecto termico de los alimentos). Verdadero () o Falso ().



11. Las proteínas que sirven como amortiguadores son?
a) Buffers, b) Enzimas, c) Hormonas, d) Antígenos
12. Que es la termogenesis de los alimentos o termogenesis postprandial, explíquela

13. Que parte química estructural diferencia un aminoácido de otro?
a) Grupo ácido, b) grupo lateral, c) Grupo amino, d) Dobles enlaces
14. Que hormona regula el metabolismo?

15. Cual es el porcentaje de un nutriente contenido en un alimento para que tenga valor nutricional en dicho producto?
a) > 20%, b) >40%, c) >5%, d) ninguno
16. Cuales son las maneras para desnaturalizar las proteínas?

17. Concepto de nutrición.

18. Que es lo que le da la forma a las proteínas?

19. Concepto de hambre y de apetito

20. Concepto de producto alimenticio?