

ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL
PROGRAMA DE ESPECIALIZACION TECNOLOGICA EN ALIMENTOS
PRIMERA EVALUACION DE NUTRICIÓN

NOMBRE:

CONTESTE LAS PREGUNTAS DE MANERA CLARA; EL EXAMEN TIENE UN VALOR DE 70 PUNTOS

- 1.- Escriba sobre las recomendaciones de proteínas en niños
- 2.- Mencione 4 enfermedades crónico-degenerativas
- 3.- Cuáles son las enzimas que intervienen en la digestión de proteínas ?
- 4.- La ingesta de vitamina E en embarazadas es de
- 5.- Cuánto se almacena en el hígado de vitamina A, para una persona bien nutrida?
() 70%
() 90%
() 80 %
- 6.- Qué produce en el niño la falta de vitamina D ?
- 7.- Nombre las enzimas encargadas del desdoblamiento de los carbohidratos a nivel intestinal
- 8.- Qué necesitan las vitaminas liposolubles para ser utilizadas en el organismo y donde se almacenan?
- 9.- Escriba la función de la vitamina Riboflavina y su recomendación diaria
- 10.- Qué es nutrición?
- 11.- Defina lo que es molécula calórica
- 12.- Defina lo que es requerimiento
- 13.- Qué enfermedad produce la deficiencia de la vitamina B 9 y que produce su deficiencia severa?
- 14.- Cuál es el motivo de pérdida de triptófano en las mujeres?
- 15.- Cuáles son las fuentes de Piridoxina?
- 16.- Escriba las recomendaciones de Potasio al día

() 1 - 3 g

() 2 – 5 g

() 5 – 10 g

17.- Cuál es el mineral cofactor de la insulina?

18.-Uno de estos minerales previene la piorrea; cuál considera usted?

() Molibdeno

() Selenio

() Flúor

19.- Escriba las funciones de la vitamina B 6

20.- Qué permite cubrir la dietética?