EXAMEN DEL PRIMER PARCIAL DE NUTRICION HUMANA

PROFESOR: DR. LUWIG ALVAREZ C.

NOMBRE: FECHA:

1. Nombre la forma de deposito de los carbohidratos en el cuerpo humano? Y en cuanto tiempo se agotan sus reservas?
2. De los metodos para medir la cantidad de energia requerida por un cuerpo, cual medicion no registra calor?
3. Calorimetria directa
4. Calorimetria indirecta
5. Los dos
6. Ninguno
7. Concepto de nutriente, que significa que sean esenciales y no esenciales?
8. Que es la biodisponibilidad de un nutriente? Expliquelo.
9. La cantidad de calorias del gasto energetico en reposo (GER), son las mismas que el metabolismo basal (MB)?
10. Verdadero, b) Falso
11. Cuales son los 3 principios basicos de la nutricion?
12. Cuales son los errores de la alimentacion moderna? Cite como influye el marketing alimentario en escoger los alimentos
13. Cual es la medida que deberia utilizarse para medir energia en el cuerpo humano?
14. Caloria, b) Joules, c) Temperatura, d) Ninguna
15. Que es la trancision epidemiologica?
16. El metabolismo basal es : “Es la cantidad de energía mínima necesaria para mantener las funciones vitales del organismo en reposo”. Incluyende el funcionamiento (respiratorio, cardiaco, renal, hepático, nervioso), y digestivo (efecto termico de los alimentos). Verdadero ( ) o Falso ( ).
17. Las proteinas que sirven como amortiguadores son?
18. Buffers, b) Enzimas, c) Hormonas, d) Antigenos
19. Que es la termogenesis de los alimentos o termogenesis postpandrial, expliquela
20. Que parte quimica estructural diferencia una aminoacido de otro?
21. Grupo acido, b) grupo lateral, c) Grupo amino, d) Dobles enlaces
22. Que hormona regula el metabolismo?
23. Cual es el porcentaje de un nutriente contenido en un alimento para que tenga valor nutricional en dicho producto?
24. > 20%, b) >40%, c) >5%, d) ninguno
25. Cuales son las maneras para desnaturalizar las proteinas?
26. Concepto de nutricion.
27. Que es lo que le da la forma a las proteinas?
28. Concepto de hambre y de apetito
29. Concepto de producto alimenticio?