

ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL
PROGRAMA DE ESPECIALIZACION TECNOLOGICA EN ALIMENTOS
EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

NOMBRE:

FECHA:

La siguiente evaluación tiene un valor de 100 puntos.

Marque con una x la respuesta que usted considere correcta o conteste en el caso de que sea necesario; lea bien las preguntas. NO se aceptan tachones ni el uso de líquido corrector en las respuestas. Cada pregunta tiene un valor de 5 puntos.

1.- Expresión fenoménica de lo que sucede en un sistema cuando en él se producen cambios a través de la provisión y utilización de energía

() sistema

() trabajo

() equilibrio biológico

2.- ¿Qué es el estado nutricional fenomicamente?

3.- Cuáles son los Métodos para evaluar el estado nutricional.

4.- Reduce el peso del timo y el desarrollo de otros órganos linfoides

() deficiencia de vitamina A

() deficiencia de proteínas

() deficiencia de minerales

5.- Nombre las enfermedades producidas a nivel hístico

6.- Escriba los tres indicadores antropométricos

7.- Que brazo se utiliza para tomar el Pliegue bicip

8.- El ICC referente al riesgo cardiovascular para mujeres, un riesgo moderado

-) 94 – 102
-) 0,75 – 0,85
-) 0,9 – 1,00

9.- La masa magra está compuesta por:

10.- La clasificación de la obesidad según el IMC SEEDO; para la obesidad mórbida

-) 35 – 39,9
-) 40 – 49,9
-) 30 – 34,9

11.- Un error común para las mediciones antropométricas; para la medida de la estatura es

-) cabeza en plano incorrecto
-) no medir en punto medio
-) presión pieza digital incorrecta

12.- ¿como se mide la circunferencia de cintura?

13.- Diga la ganancia peso durante embarazo?

14.- ¿Cuales son pasos para medir la circunferencia braquial?

15.- Señale cuáles de estos micronutrientes son esenciales durante el embarazo

-) ácido fólico, hierro, zinc, calcio, magnesio
-) ácido fólico, calcio, zinc, vitamina A, potasio
-) ácido fólico, omega 3, hierro, cromo, magnesio

16.- cuál es la medida de cabeza del recién nacido?

-) 20 cm
-) aproximadamente 20 cm
-) 15 cm

17.- Escoja la respuesta correcta de circunferencia cefálica a las 40 semanas

-) 34
-) 43

() 47

18.- Calcule el peso en libras del niño Roberto Gómez de 4 meses parto normal

() 15 lbs

() 16 lbs

() 14 lbs

19.- Qué significa APT?

20.- Calcular el índice de proporcionalidad, Roberto pesa 3153 g, y longitud al nacer 50.4 cm.