

**Materia: Psicología y Nutrición**

**Nombre:**

**Fecha: 6 de diciembre del 2013**

Primera evaluación (30%) Unidad No.1

**(5 puntos) Coloque la palabra correspondiente al concepto:**

- a) Impulso que mueve a una persona a realizar determinada acción-----
- b) Coexistencia de tendencias contradictorias en el individuo-----
- c) Respuesta reacción ante una amenaza o situación de conflicto-----
- d) Neurotransmisor que actúa a nivel cerebral, relacionado a la emoción y al estado de ánimo, se sintetiza a partir de un aminoácido, ayuda a tener una mejor respuesta frente a situaciones estresantes-----
- e) Sentimiento desagradable que se produce cuando las expectativas de una persona no se ven satisfechas después de haber luchado constantemente por conseguir el objetivo propuesto-----

**(3 puntos) Verdadero o Falso:**

Un efecto fisiológico de la reducción de la tensión emocional es la disminución de la motilidad gástrica ( )

En psicoterapia respecto al manejo del conflicto, los modelos humanistas experienciales parten de la idea de que la persona posee una tendencia actualizante ( )

Este es el orden correcto del ciclo motivacional: equilibrio-estímulo-necesidad-tensión-comportamiento-satisfacción-equilibrio..( )

**(2 puntos) Nombrar las consecuencias de la frustración:**