

MENÚ SEMANAL

23 - 27 de mayo / 2022

COMEDOR DEL CELEX

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	LOCRO DE LEGUMBRES	153,08	CALDO DE CARNE CON FIDEO	271,9	CONSOMÉ DE POLLO CON VERDURAS	152,1	SOPA DE QUESO	243,5	CREMA DE ZANAHORIA	129,8
Plato fuerte	ARROZ, POLLO A LA NARANJA, ENSALADA WALDROF	366,3	ARROZ, PESCADO FRITO, MENESTRA DE LENTEJA	408,9	ARROZ, POLLO AL CURRY	372,6	ARROZ, ESTOFADO DE CARNE, MADURO COCIDO	390,9	POLLO A LA COCA COLA CON PURÉ	469,0
Jugo	FRUTA DE TEMPORADA (90-100 Kcal)									
Postre (Plato a la carta)	POSTRE (50-150 kcal)									

MENÚ SEMANAL

23 - 27 de mayo / 2022

COMEDOR FADCOM

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	CALDO DE LENTEJA CON CARNE	242,98	CREMA DE BRÓCOLI	165,75	CALDO DE CARNE Y FIDEO	196,80	LOCRO DE PAPA	209,25	SOPA DE PATACÓN	156,0
Plato fuerte	ARROZ, SECO DE POLLO CON MADURO	429,75	ARROZ, CARNE A LA PLANCHA, ENSALADA BETERAVA	425,1	ARROZ, SANGO DE CAMARÓN, SALSA CRIOLLA	412,7	ARROZ, POLLO AL HORNO EN SALSA AL PESTO, ENSALADA COL SLAW	470,6	ARROZ, ESTOFADO DE POLLO Y MADURO	376,55
Jugo	FRUTA DE TEMPORADA (90-100 KCAL)									

MENÚ SEMANAL

23 - 27 de mayo / 2022

COMEDOR PISCINA

	L	Kcal	M	Kcal	MI	Kcal	J	Kcal	V	Kcal
Sopa	MENESTRÓN DE QUESO	189,40	SOPA DE CAMARÓN	134,10	CALDO DE ALBÓDIGAS DE QUESO	198,1	SANCOCHO DE HUESO BLANCO	221,40	CALDO DE BOLA	409,5
	SOPA DE LENTEJA CON CARNE	252,1	LOCRO DE LEGUMBRES	153,08	MENESTRÓN DE CHANCHO	242,50	CREMA DE LEGUMBRES	114,70	SOPA DE QUESO	243,50
Plato fuerte	ARROZ, GUATITA	407,19	ARROZ, YAPINGACHO	601,00	ARROZ, TALLARÍN VERDE, CARNE A LA PLANCHA	515,10	ARROZ, SECO DE COSTILLAS	394,20	ARROZ, TALLARÍN SALTADO	450,16
	ARROZ, CHURRASCO	452,6	ARROZ, MEDALLONES DE POLLO EN Salsa DE MENTA	477,00	ARROZ, SANGO MIXTO	325,65	ARROZ, POLLO A LA COCA-COLA	379,7	ARROZ, CARNE FRITA, ENSALADA, BETERAVA	337,1
Jugo	Fruta de temporada (90-100 Kcal)									
Postre (Alm. ejecutivo)	Postre (50-150 Kcal)									