CAPÍTULO I

1. DEFINICIÓN DEL PROYECTO Y ANTECEDENTES DE LA EMPRESA

1.1. Planteamiento del Problema

En los últimos años ha aumentado la preocupación de la gente respecto a su salud debido a la alta incidencia de enfermedades asociadas a la mala alimentación y sobre todo a la ingesta exagerada de grasas y falta de ejercicio.

Las razones fundamentales para el incremento de enfermedades relacionadas con el sobrepeso, en estos últimos tiempos, son principalmente dos: la primera, la adopción de dietas ricas en calorías, en especial en grasas y