



ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DEL LITORAL

Farmacología Y Nutrición

Paralelo : Paralelo 1

EVALUACIÓN : Mejoramiento

Pregunta 1 (5.0 puntos)

Paciente YX de 50 años de sexo femenino con DM II, sobrepeso, HTA grado 1, y dolor somático. Consume su tratamiento farmacológico pertinente con sus alimentos. De preferencia siempre un vaso de jugo de piña todas las mañanas y tardes. Durante el día el paciente consume uvas como frutas de elección con arándanos, a parte del consumo de jugos diarios. La paciente manifiesta que presenta sedentarismo y debido a eso presenta el dolor somático. Siendo que los medicamentos son metabolizados por la misma isoforma CYP450 de los alimentos. Responder las siguientes preguntas

1. Indique los posibles parámetros tentativos de HbA1, GME, BMI, HTA (acorde a guías clínicas actualizadas)

Respuesta:

Pregunta 2 (5.0 puntos)

Mencione cual o cuales serían los posibles tratamientos farmacológicos para el caso de este paciente (acorde a guías clínicas actualizadas)

Respuesta:

Pregunta 3 (20.0 puntos)

Realice el análisis **Farmacocinético completo**: Vía de administración, Absorción, Distribución (incluido volumen de distribución y proteínas plasmáticas), metabolismo (incluido interacciones alimentarias), excreción. Recordar que todo esta análisis debe de ser de acuerdo al caso clínico, no buscar online referente a la medicación.

Respuesta:

Pregunta 4 (20.0 puntos)

Desarrolla potencial algoritmo Nutricional , con las recomendaciones COMPLETA que debe de tener el paciente. Considerando todos los factores estudiados.

Respuesta:



ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DEL LITORAL

Farmacología Y Nutrición

Paralelo : Paralelo 1

EVALUACIÓN : Mejoramiento

Resultados de ANA PAULINA ORTIZ CRUZ

Nota obtenida: 23.0

Pregunta 1 (5.0 puntos)

Paciente YX de 50 años de sexo femenino con DM II, sobrepeso, HTA grado 1, y dolor somático. Consume su tratamiento farmacológico pertinente con sus alimentos. De preferencia siempre un vaso de jugo de piña todas las mañanas y tardes. Durante el día el paciente consume uvas como frutas de elección con arándanos, a parte del consumo de jugos diarios. La paciente manifiesta que presenta sedentarismo y debido a eso presenta el dolor somático. Siendo que los medicamentos son metabolizados por la misma isoforma CYP450 de los alimentos. Responder las siguientes preguntas

1. Indique los posibles parámetros tentativos de HbA1, GME, BMI, HTA (acorde a guías clínicas actualizadas)

Respuesta:

HbA1: mas del 16-18

GME: mayor a 200 en ayunas

BMI: mayor o igual a 25 se considera sobrepeso

HTA1: entre estos rangos 170/80 a 180/90

Pregunta 2 (5.0 puntos)

Mencione cual o cuales serían los posibles tratamientos farmacológicos para el caso de este paciente (acorde a guías clínicas actualizadas)

Respuesta:

DM II: metformina

Sobrepeso: se que es un dislipidémico

HTA grado 1: atorvastatina

Dolor somático: atenolol

Pregunta 3 (20.0 puntos)

Realice el análisis **Farmacocinético completo**: Vía de administración, Absorción, Distribución (incluido volumen de distribución y proteínas plasmáticas), metabolismo (incluido interacciones alimentarias), excreción. Recordar que todo esta análisis debe de ser de acuerdo al caso clínico, no buscar online referente a la medicación.

Respuesta:

Farmacocinético completo:

Se administran por vía oral, tipo pastillas y se absorben en el intestino lo que disminuye su concentración y luego pasa al hígado para metabolizarse y ser distribuido en el plasma. Su volumen de distribución será mas bajo ya que tienden a adherirse a proteínas plasmáticas como la albumina (ya que el metabolito libre viaja mas rápido por el torrente sanguíneo si no se adhiere a proteínas plasmáticas). Los alimentos que acidifican el cuerpo pueden causar inconvenientes ya que el pH de la sangre ya es ligeramente ácido, por lo que disminuiría su efecto farmacológico. Los

metabolitos de estos fármacos tienen un promedio de vida media de 8-12 a mas horas. Su excreción es por vía urinaria.

Pregunta 4 (20.0 puntos)

Desarrolla potencial algoritmo Nutricional , con las recomendaciones COMPLETA que debe de tener el paciente. Considerando todos los factores estudiados.

Respuesta:

- 1.- Evitar las frituras y alimentos grasosos, ácidos y ricos en azúcares como piña, uvas, arándanos u otros que aporten demasiada glucosa al cuerpo, como los dulces, repostería y almidones.
- 2.- Limitar el consumo de sal y mejor aliñar con condimentos como orégano, albahaca, etc.
- 3.- Emplear tipos de cocciones a la plancha, asado, al vapor.
- 4.- Realizar actividad física mínimo 30 minutos al día, pero debe empezar por 3 unas veces por semana, luego ir aumentando progresivamente para que su cuerpo se acostumbre.
- 5.- Consumo de agua natural sin azúcar, en lugar de jugos o polvos instantáneos.
- 6.- Mejorar su nivel de proteínas de fácil digestión como carnes magras y pescados que aportan ácidos grasos esenciales.
- 7.- Llevar un diario de comida que le puede ayudar a cumplir sus objetivos nutricionales de dieta balanceada.