

EXAMEN DE MEJORAMIENTO DE FARMACOLOGÍA Y NUTRICIÓN PRIMER TÉRMINO 2019

NOMBRE:

FECHA: 04/09/2019

COMPROMISO DE HONOR

Yo, José León Ramírez con número de matrícula 201502409, al firmar este compromiso, reconozco que la presente evaluación está diseñada para ser resuelta de manera individual, esferográfica; que solo puedo comunicarme con la persona responsable de la recepción del examen; y, cualquier instrumento de comunicación que hubiere traído, debo apagarlo guardarlo y depositarlo en la parte anterior del aula, junto con algún otro material que se encuentre acompañándolo. No debo, además, consultar libros, notas, ni apuntes adicionales a las que se entreguen en esta evaluación, o que el profesor haya autorizado a utilizar. Los temas debo desarrollarlos de manera ordenada.

Firmo al pie del presente compromiso, como constancia de haber leído y aceptado la declaración anterior.

José León Ramírez
Firma de compromiso del estudiante

61/70

INDICACIONES: Lea bien cada pregunta indicada en cada hoja y responda solo aquellas que usted esté seguro. Puntaje total del examen 70 puntos.

1. Paciente YX de 50 años de sexo femenino con DMII, sobrepeso, HTA grado 1, y dolor somático. Consume su tratamiento farmacológico pertinente con sus alimentos. De preferencia siempre un vaso de jugo de piña todas las mañanas y tardes. Durante el día el paciente consume uvas como frutas de elección con arándanos, a parte del consumo de jugos diarios. La paciente manifiesta que presenta sedentarismo y debido a eso presenta el dolor somático. Siendo que los medicamentos son metabolizados por la misma isoforma CYP450 de los alimentos.

Responder las siguientes preguntas

- a. Indique los posibles parámetros de HbA1, GME, BMI, HTA (acorde a guías clínicas actualizadas) (5 pts) 9/5
- b. Mencione cual o cuales serían los posibles tratamientos farmacológicos para el caso de este paciente (acorde a guías clínicas actualizadas) (5 pts) 6/5
- c. Realice el análisis Farmacocinético completo: Vía de administración, Absorción, Distribución (incluido volumen de distribución y proteínas plasmáticas), metabolismo (incluido interacciones alimentarias), excreción (20 pts). 13/15
- d. Desarrolla la Nota SOAP (20 pts) 20/20
- e. Desarrollo posible algoritmo de tratamiento nutricional y farmacológico de este paciente (20 pts). 18/20

Posibles parámetros

HbA1c: ~~7.7%~~ ^{DM II con HTA (8-10%)} $7.7\% \approx 7.7\%$

GHE: 74.26 mL/L en sangre

IMC: $25 - 29.9$ kg/m²

HTA: $> 140/90$ mmHg

Jeffre Leon Maximilian

Sptos

- b) Tratamiento Farmacológico
- Metformina (Para DM II) + Dieta
 - HTA grado 1 (~~beta~~ Betabloqueantes)
 - Dolor somático (tratamiento de 1 semana)

Sptos

Complementaria

Cambiar estilo de vida (Realizar A.F.)

Ativés

Paracetamol 500mg cada 8 horas

c) Vía de administración: Vía oral



Mecanismo de absorción: Debido al sobrepeso que presenta la paciente el mecanismo de absorción se verá afectado por acumulación de tejido adiposo.

Mecanismo de distribución: Afectado debido a que hay poca proteína plasmática debido a su sobrepeso, no habrá una correcta distribución y una baja velocidad de distribución.

Mecanismo de metabolismo: Debido al consumo de alimentos que inhiben la isofenasa CYP2C9 (Jugo diario uvas y arándanos) no habrá una posible absorción buena del fármaco.

Excreción: Mecanismo no afectado. (Excreción normal). paciente convulsos con ricinos descompensados posiblemente su excreción renal se reduzca.

d) Nota Sup.

Problemática: Cuadro de sobrepeso e HTA grado 1 debido al sedentarismo que presenta.

Objetivo: ~~24.9 < IMC < 30~~ $24.9 < IMC < 30$ kg/m²

Subjetivo: HTA grado 1: $> 140/80$ mmHg.

Dolor somático por sedentarismo

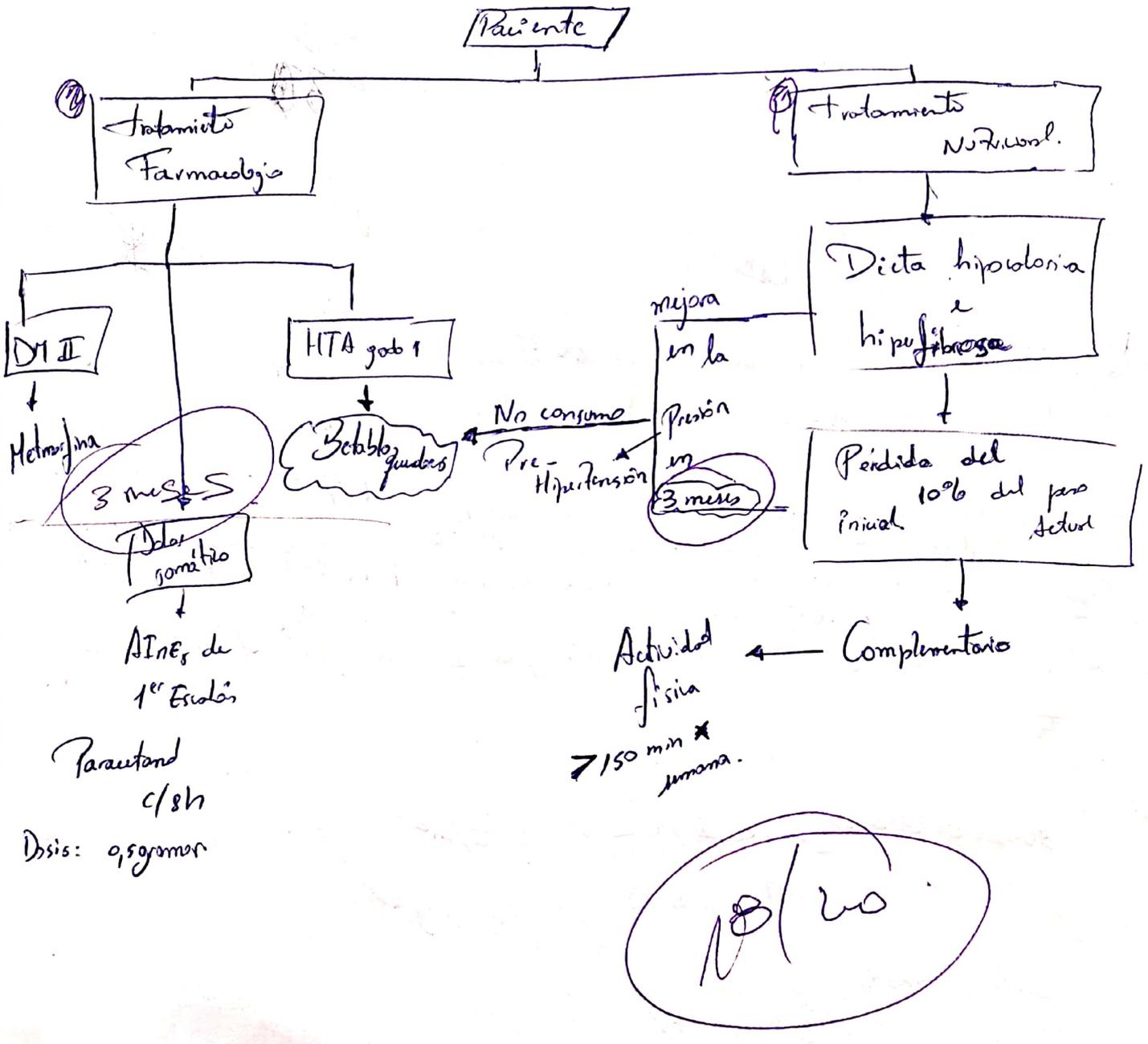
~~Diagnóstico:~~

Solución: Inicia con Trabajo medio, nutricional, en adición se recomienda realizar actividad física para poder reducir el dolor.

~~Diagnóstico~~ síntomas producto del sedentarismo.
 Dieta Hipocolórica - Hipofibrosa. 65% CHO - 10% CHON - $25-30\%$ GRASAS.

~~Tratamiento farmacológico:~~ ~~Activo farmacológico~~

e) Posible algoritmo. Tratamiento nutricional y farmacológico.



18/20