



ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL (ESPOL)  
Licenciatura en Nutrición Humana

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Examen de Mejoramiento**

El siguiente examen pretende evaluar los conocimientos adquiridos en la evaluación nutricional del paciente adulto y niños sanos.

1. **Escriba la diferencia entre Índice e Indicadores (3,5 puntos)**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. **Complete (3 ptos):** Uno de los métodos para estimar peso ideal es el método HAMWI, el que en su resultado dependerá \_\_\_\_\_ y se considera un incremento del \_\_\_\_\_ y una disminución del \_\_\_\_\_
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. **Encierre en un círculo la respuesta correcta (2 ptos): El peso usual,**
  - a. Es el parámetro mas exacto en el paciente sano
  - b. Evalúa los cambios del peso corporal

- c. Provee una evaluación cruda de todas las reservas de grasa y musculo
- d. Identifica individuos con riesgo de desnutrición y obesidad

**4. Complete el siguiente cuadro, el cual define los puntos de corte para % de pérdida de peso significativa y severa según el tiempo transcurrido (10 ptos)**

Periodo	% de Perdida de Peso Significativa	% de Perdida de Peso Severa
1 semana		
1 mes		
3 meses		
6 meses		
Desnutrido		

5. **Complete (4 ptos):** La circunferencia de la cintura se correlaciona muy bien con \_\_\_\_\_ . El punto de corte para los hombres es \_\_\_\_\_ cm y \_\_\_\_\_cm en mujeres, lo que a su vez indica \_\_\_\_\_ .

6. **Explique 2 ventajas y 2 desventajas que presentan el uso del Índice de masa corporal (8 puntos)**

7. **Escriba 4 limitantes que pueden presentar los pliegues cutáneos, disminuyendo la precisión/exactitud de la medición (8 puntos)**

8. Describa los pasos a seguir para calcular % de grasa corporal total mediante la formula de Siri (4 puntos)

9. Complete la tabla con la ganancia de peso recomendada para una madre embarazada según su IMC: (8 ptos )

IMC	Rangos de ganancia de Peso
Bajo Peso	
Normal	
Sobrepeso	
Obesidad	

10. Nombre 3 posibles riesgos para el niño, en una madre embarazada con bajo peso (6 ptos)

11. Cual es el objetivo de realizar el screening o tamizaje nutricional en pacientes ancianos (8 ptos)
12. Mencione 4 factores que pueden alterar la fertilidad tanto en el hombre como en la mujer (8 ptos)
13. Cristina asiste al centro de salud durante su primer trimestre. Tiene una talla de 1,57 m y pesa 52 kg a las 15 semanas de gestación. A la semana 29 de gestación pesa 59 kg. El peso al fin del embarazo fue calculado y se proyectó 66 kg.
- ¿Qué diagnóstico nutricional tiene Cristina a la semana 15 de acuerdo a la curva y por lo tanto que curva debe utilizar en las siguientes citas? 4 ptos
  - Calcule su incremento de peso semanal en gramos y los gramos que le quedan por subir hasta la semana 40 (Tip: Como lo hicimos en clase) 4 ptos

**Conteste Verdadero o Falso 19,5**

14. V o F El examen físico consiste en buscar signos y síntomas físicos que reflejan malnutrición
15. V o F El peso actual del individuo depende de la memoria
16. V o F Boca o labios rojizos e hinchados se conocen como quelosis
17. V o F Si un individuo tiene un IMC de 27 significa que sufre de Obesidad
18. V o F El pliegue bicipital debe medirse en la cara posterior del brazo
19. V o F Si un adulto mayor pierde 7% de su peso en 1 mes, quiere decir que su pérdida de peso es significativa
20. V o F Una embarazada en edad adolescente es considerada como parte de un grupo de riesgo
21. V o F La longitud se mide ubicando al niño en posición supina
22. V o F De acuerdo a la Asociación Americana de Pedriatria se sugiere utilizar las curvas de la CDC para los niños menores de 24 meses
23. V o F El IMC es considerada un herramienta primordial en la evaluación del niño menor de 24 meses
24. V o F Si un niño presenta un peso mayor al p90 podemos sospechar de un peso excesivo
25. V o F Un recién nacido que nace previo a la semana de gestación 37 es considerado pretermino
26. V o F Un recién nacido con peso <900 gr se lo considera con peso extremadamente bajo