



ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL (ESPOL)
Licenciatura en Nutrición Humana

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

Nombre: _____ Fecha: _____

1er. Examen Parcial

El siguiente examen pretende evaluar los conocimientos adquiridos en la evaluación nutricional del paciente adulto y niños sanos. (Representa 40% de la nota)

- Oraciones para completar: 1,5 punto cada espacio (Total: 11 espacios, 3 preguntas) 16,5 puntos totales
- Verdadero o Falso: 2 puntos (Total: 13 preguntas)
- Opción Múltiple: 2 puntos (Total: 4 preguntas)
- Complete la tabla: 2 puntos cada espacio (10 espacios)
- Preguntas de desarrollo: 8 preguntas

1. Escriba la diferencia entre Índice e Indicadores (3 puntos)

2. **Complete:** Uno de los métodos para estimar peso ideal es el método HAMWI, el que en su resultado dependerá _____ y se considera un incremento del _____ y una disminución del _____

3. **Encierre en un círculo la respuesta correcta: El peso usual,**
 - a. Es el parámetro mas exacto en el paciente sano
 - b. Evalúa los cambios del peso corporal
 - c. Provee una evaluación cruda de todas las reservas de grasa y musculo
 - d. Identifica individuos con riesgo de desnutrición y obesidad

4. **Encierre en un circula la respuesta correcta: El examen físico,**
 - a. Consiste en inspeccionar al individuo
 - b. Busca signos y síntomas clínicos que reflejan malnutrición
 - c. Es especifico para estadios de deficiencia moderada
 - d. Consta de mediciones antropométrica

5. **Encierre en un círculo la respuesta correcta: El perfil lipídico de un paciente incluye la siguientes pruebas, EXCEPTO:**
 - a. Colesterol Total
 - b. HDL
 - c. Trigliceridos
 - d. LDL
 - e. Hemoglobina Glicosilada

6. **Encierre en un círculo la respuesta correcta: El orden de deficiencia de hierro para el de desarrollo de anemia ocurre en 3 estadios, en el siguiente orden:**
 - a. Hierro almacenado, hierro de transporte y hierro esencial
 - b. Hierro esencial, hierro de transporte y hierro almacenado
 - c. Hierro de transporte, hierro almacenado y hierro esencial
 - d. Hierro de transporte, hierro esencial y hierro almacenado
 - e. Hierro esencial, hierro almacenado y hierro de transporte
 - f. Hierro almacenado, hierro esencial y hierro de transporte

7. **Describa en palabras breves que es la doble carga de la malnutrición (2,5 puntos)**

Conteste Verdadero y Falso

Evaluación del Estado Nutricional
 2016-2017
 Primer Término
 Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

8. **V o F** Generalmente los métodos antropométricos para estimar grasa total del cuerpo y la masa libre de grasa utilizan el nivel tisular o IV nivel
9. **V o F** El peso actual del individuo depende de la memoria
10. **V o F** Boca o labios rojizos e hinchados se conocen como quelosis
11. **V o F** La estomatitis angular consiste de una inflamación crónica de la piel que produce muchas escamas y enrojecimiento
12. **V o F** Si un individuo tiene un IMC de 27 significa que sufre de Obesidad
13. **V o F** El pliegue bicipital debe medirse en la cara posterior del brazo
14. **V o F** El pliegue subescapular debe medirse sobre la cresta iliaca en la línea media axilar
15. **V o F** La vida media de la pre albumina es de 21 días
16. **V o F** La dinamometría mide la fuerza muscular
17. **V o F** La valoración del estado nutricional es una evaluación comprensiva
18. **V o F** Los parámetros antropométricos sirven para diagnosticar y para hacer seguimiento de una intervención
19. **V o F** Si Carlos se sitúa en el P80 en su curva de crecimiento Peso/Edad, significa que Carlos pesa lo mismo que el 80% de la población de la misma edad y sexo
20. **V o F** La dislipidemia se conoce como la disminución de concentraciones plasmáticas de colesterol, triglicéridos o ambos
21. **Complete el siguiente cuadro, el cual define los puntos de corte para % de pérdida de peso significativa y severa según el tiempo transcurrido**

Periodo	% de Perdida de Peso Significativa	% de Perdida de Peso Severa
1 semana		
1 mes		
3 meses		
6 meses		
Desnutrido		

22. **Complete:** La circunferencia de la cintura se correlaciona muy bien con _____ . El punto de corte para los hombres es _____.

_____ cm y _____cm en mujeres, lo que a su vez indica

23. **Complete:** La deposición de grasa _____ entre hombres y mujeres. La grasa _____ implica excesiva acumulación de grasa subcutánea en _____ mientras que la grasa _____ implica acumulación en la zona cadera-glútea

24. **Explique 2 ventajas y 2 desventajas que presentan el uso del Índice de masa corporal (4 puntos)**

25. **Escriba 4 limitantes que pueden presentar los pliegues cutáneos, disminuyendo la precisión/exactitud de la medición (4 puntos)**

Evaluación del Estado Nutricional
2016-2017
Primer Término
Profesora: MSc María Gabriela Cucalón

26. Escriba 3 limitantes de la estimación de % de grasa braquial (3 puntos)

27. Describa los pasos a seguir para calcular % de grasa corporal total mediante la formula de Siri (2 puntos)

28. Durante las presentaciones de los diferentes métodos de composición corporal se discutieron varios equipos o métodos especializados en estimar % de grasa corporal directamente, escoja 1 método (diferente al que usted presento) y descríballo brevemente, describa el equipo que puede utilizarse, 2 ventajas y 2 desventajas (6 puntos)

- 29. Amelia nace el 10 de octubre del 2015 en la ciudad de Guayaquil con peso de 7 lb y 50 cm de longitud. El 19 de Noviembre pesa 10,36 lb y mide 56 cm. En el chequeo subsiguiente, Diciembre 8 del 2015 peso 12,12 lb y midió 59,5 cm. Amelia se alimenta únicamente de lactancia materna exclusiva y al sexto mes, asiste a su pediatra a su cita de control el 10 de Abril y sus medidas fueron 17,40 lb y 69 cm. (10 puntos)**
- a. ¿Cuáles son los nombres de las curvas de crecimiento necesita el profesional de salud necesita para analizar a una niña de 6 meses de edad?**
 - b. ¿Qué edad tiene Amelia en las diferentes visitas al pediatra?**
 - c. Marque los puntos en las curvas de crecimiento correspondiente**
 - d. De acuerdo a los puntos marcados en las curvas, describa en palabras breves como se encuentra el estado nutricional de Amelia**