



ANÁLISIS Y DISEÑO DE UNA APLICACIÓN MÓVIL PARA EL CONTROL NUTRICIONAL PERSONALIZADO



Elizabeth Mirella Cusme Arcos - Gene Alexander Alvarado Arcos

Escuela Superior Politécnica del Litoral, Campus Gustavo Galindo km. 30.5 vía Perimetral, Guayaquil, ECUADOR
Facultad de Ingeniería en Electricidad y Computación

PROBLEMA

- Se desconoce de una buena planificación de alimentos o nutrientes a ingerir.
- Resulta costoso ir a consultas presenciales con nutricionistas.
- Alimentarse incorrectamente no solo se refleja en la salud sino en la apariencia externa.
- Una dieta mal balanceada repercute con enfermedades muy graves y envejecimiento prematuro.



SOLUCIÓN PROPUESTA



- Aplicación Web para realizar la planificación nutricional personalizada.

- Aplicación Móvil para recibir, en cada horario de la planificación, notificaciones del detalle de alimentos a ingerir.



METODOLOGIA SCRUM



BENEFICIOS

- Obtener una oportuna orientación en el consumo de alimentos.
- Facilidad de recibir notificaciones de la programación de alimentos en cada horario que corresponde.
- Adoptar un régimen de alimentación equilibrado.
- Crecer, desarrollarse y vivir saludablemente.
- Mejorar la apariencia física y por ende la autoestima.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes.

CONCLUSIONES

- Ahorro de tiempo y dinero para el paciente.
- Aumento de clientes y, por ende de ingresos, para el nutricionista.

