



ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DEL LITORAL

**CAC-2013-108.- Compromiso ético de los estudiantes al momento de realizar un examen escrito de la ESPOL.
COMPROMISO DE HONOR**

Reconozco que el presente examen está diseñado para ser resuelto de manera individual, y no se permite la ayuda de fuentes no autorizadas ni copiar. Firmo al pie del presente compromiso, como constancia de haber leído y aceptar la declaración anterior.

Firma de Compromiso del Estudiante

Estudiante:**Fecha:** /02/2017

Escriba la respuesta y conteste verdadero o falso de acuerdo a lo que usted considere correcto; cada pregunta tiene valor de 2,5 puntos

- 1.- Según la Academia Americana de Pediatría; la adolescencia se define como el proceso físico social que comienza entre los diez y 18 años de edad con la aparición de caracteres sexuales secundarios y termina alrededor de los veinte cuando cesa el crecimiento somático y la maduración psicosocial ()
- 2.- Las necesidades nutricionales de un infante depende del grado de maduración de su organismo ()
- 3.- En la dieta para adolescentes se recomienda que su ingesta proteica sea de origen animal y un tercio vegetal ()
- 4.- El consumo de Hierro y ácido fólico en un niño ayuda a la producción de glóbulos rojos y contribuye a sanar heridas ()
- 5.- La prevalencia de delgadez en adultos es de 1,3% y la prevalencia de sobrepeso y obesidad es del 62,8% ()
- 6.- De acuerdo al perfil epidemiológico del adulto mayor se ha demostrado que la diabetes es la enfermedad que mayormente les afecta seguido de la osteoporosis ()
- 7.- Se ha demostrado que un adulto mayor el 40% de 70 años ingiere menos de 1500 kcal/día ()
- 8.- El aumento en el consumo de potasio en un adulto mayor está asociado a la reducción de la presión arterial ()
- 9.- El consumo de zinc en un infante es esencial para el crecimiento, su deficiencia produce disminución de apetito y su fuente son carnes y pescados ()
- 10.- Los alimentos bajos en fibra son recomendados en una dieta blanda ()
- 11.- El consumo de espinacas, acelga reduce la absorción intestinal de calcio ()
- 12.- La dieta DASH se caracteriza por un consumo elevado de frutas, verduras y lácteos descremados entre otros alimentos. Y se basa en un contenido elevado de potasio, calcio, magnesio, fibra, reducción de grasas ()

- 13.- Por lo general los adultos mayores sufre problemas de masticación; por lo cual se requiere de la administración de una dieta tipo _____
- 14.- Con respecto a la absorción de Calcio en niños, su necesidad está marcada por la absorción individual y por la concentración de vitamina C y fósforo
()
- 15.- El consumo de Calcio en mujeres de 51 a 70 años es mayor que en hombres a la misma edad ()
- 16.- Cuál de estos componentes no está asociado para contrarrestar la osteoporosis?
() Calcio () vitamina D
() Fósforo () Manganeseo
- 17.- El efecto del potasio sobre la presión arterial depende de la ingesta de sal y viceversa ()
- 18.- Los adultos mayores generalmente necesitan de 30% menos de calorías que las que necesitaban cuando eran jóvenes ()
- 19.- Uno de los ejes de política pública para la población adulta mayor es la inclusión y participación social, considerando al adulto mayor como actores del cambio social ()
- 20.- Según la OMS y FAO, el consumo de calorías en adultos mayores del sexo femenino es mayor que en el sexo masculino ()