Recursos Humanos
Análisis Comportamientos Impulsores

Fabrizio Marcillo Morla MBA

barcillo@gmail.com
(593-9) 4194239

Fabrizio Marcillo Morla

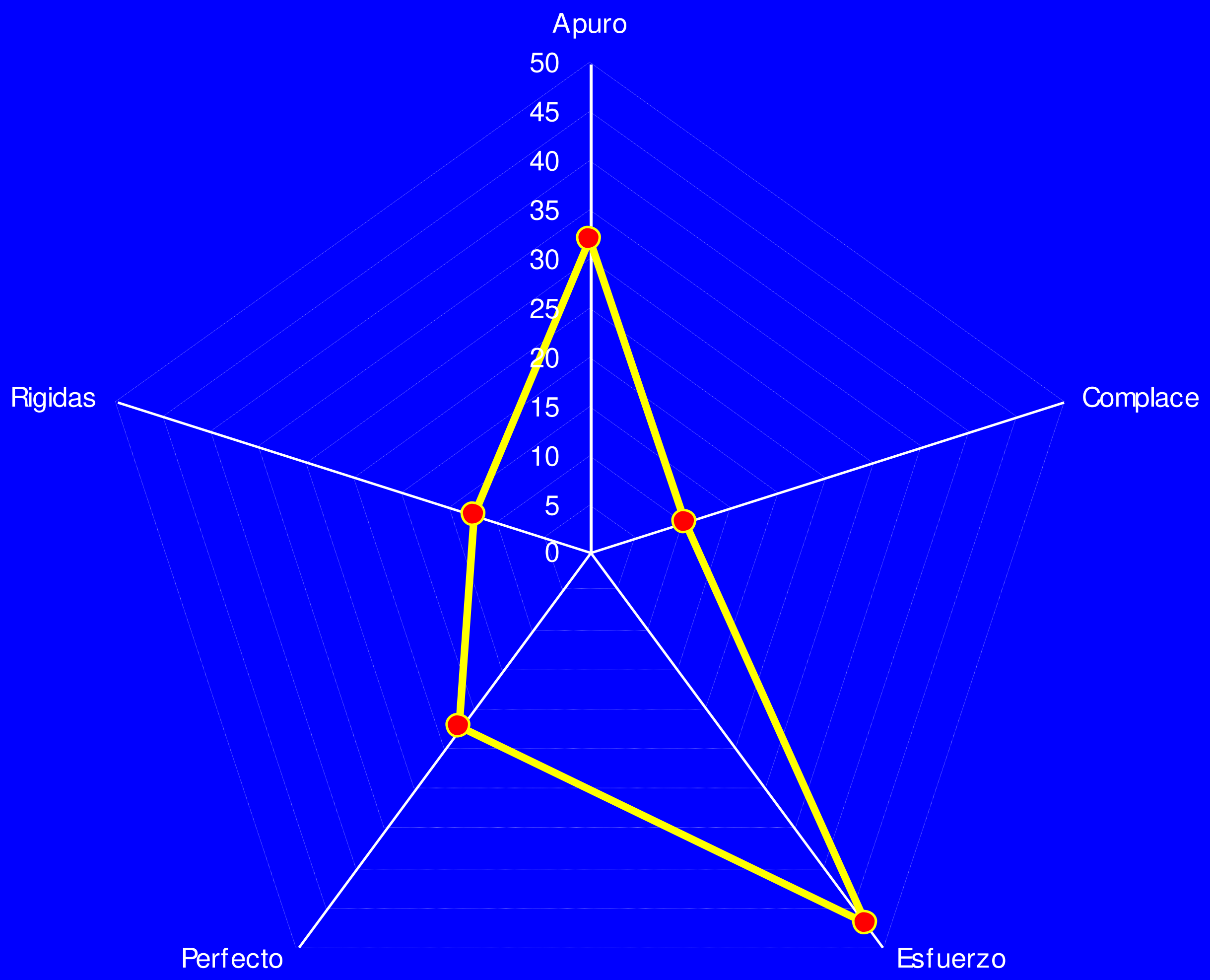
- Guayaquil, 1966.
- BSc. Acuicultura. (ESPOL 1991).
- Magister en Administración de Empresas. (ESPOL, 1996).
- Profesor ESPOL desde el 2001.
- 20 años experiencia profesional:
  - Producción.
  - Administración.
  - Finanzas.
  - Investigación.
  - Consultorías.

Otras Publicaciones del mismo autor en Repositorio ESPOL

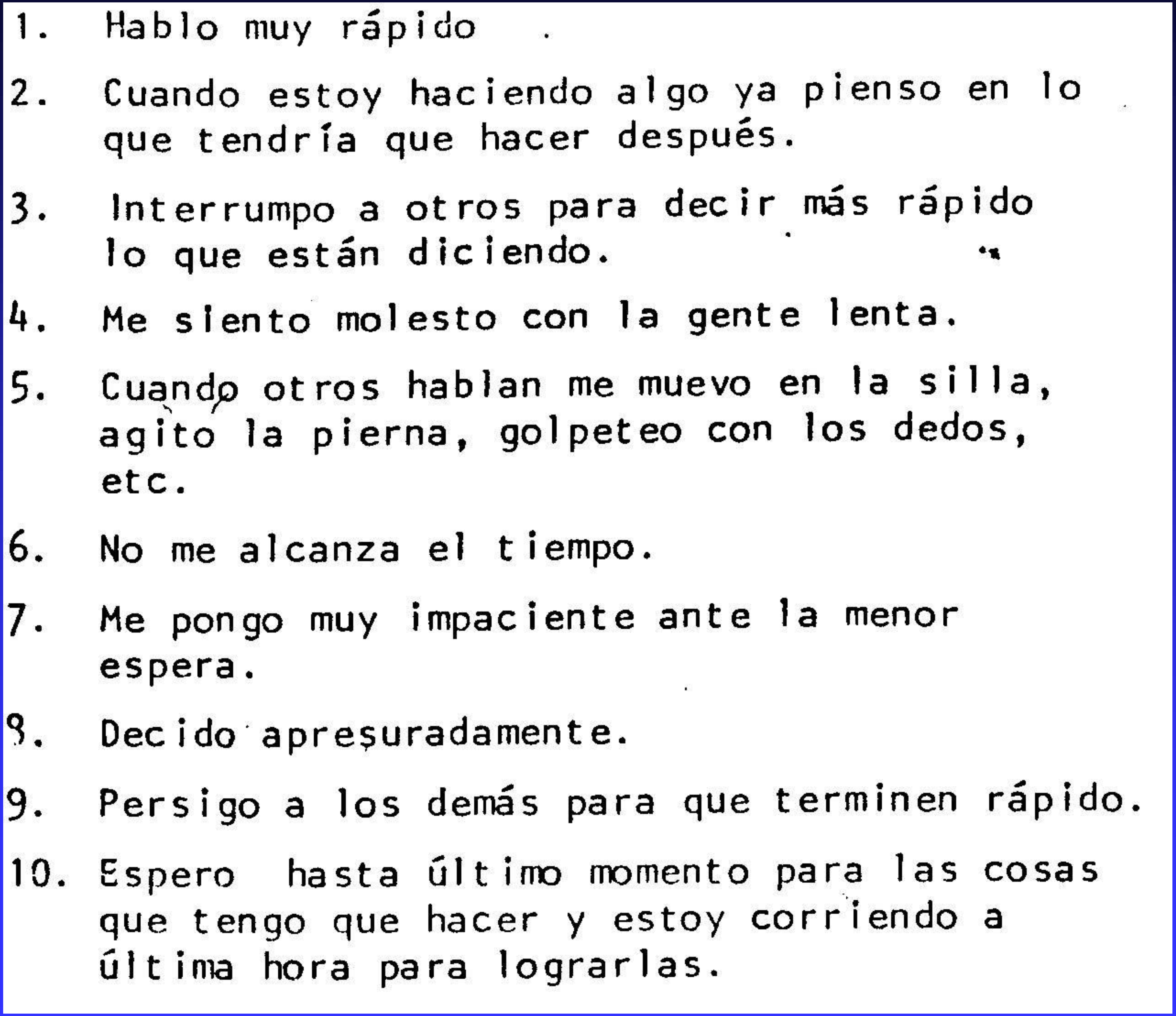
Autoevaluacion

- Objetivo:
  - Determinar el grado en que las exageraciones de pensamiento afectan nuestros comportamientos impulsores.
  - Determinar la forma en que nos incomunicamos en segundo grado, relacionado con nuestro perfil de personalidad.
- Metodologia:
  - Calificar las preguntas del 1 al 5 de acuerdo si es nunca(1), rara vez(2), a veces (3), frecuentemente (4) o muy frecuentemente(5).
  - Sumar la puntuacion obtenida para cada uno de los 5 comportamientos impulsores.

Graficar e Interpretar

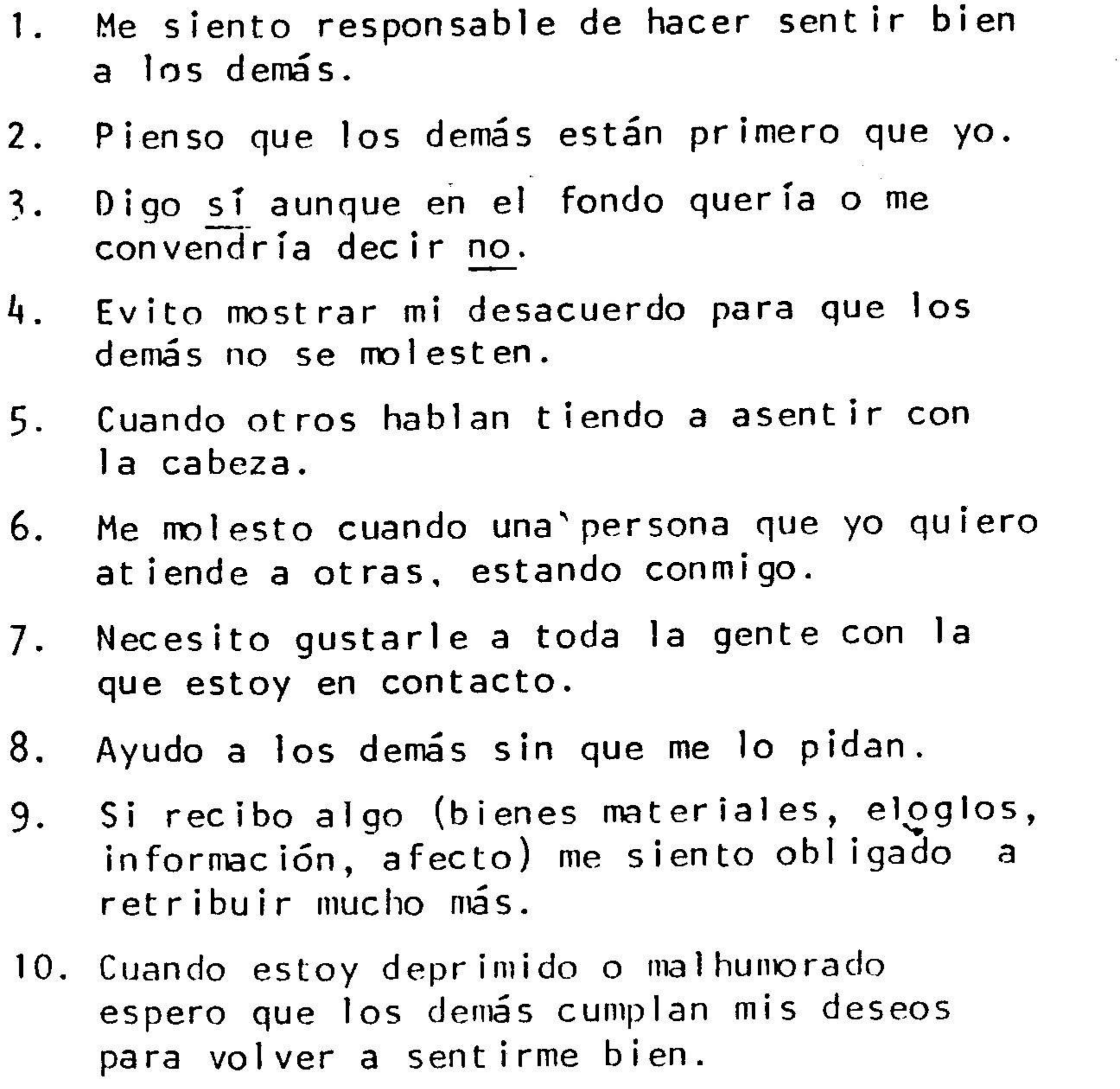


Apurate.- El tiempo no alcanza



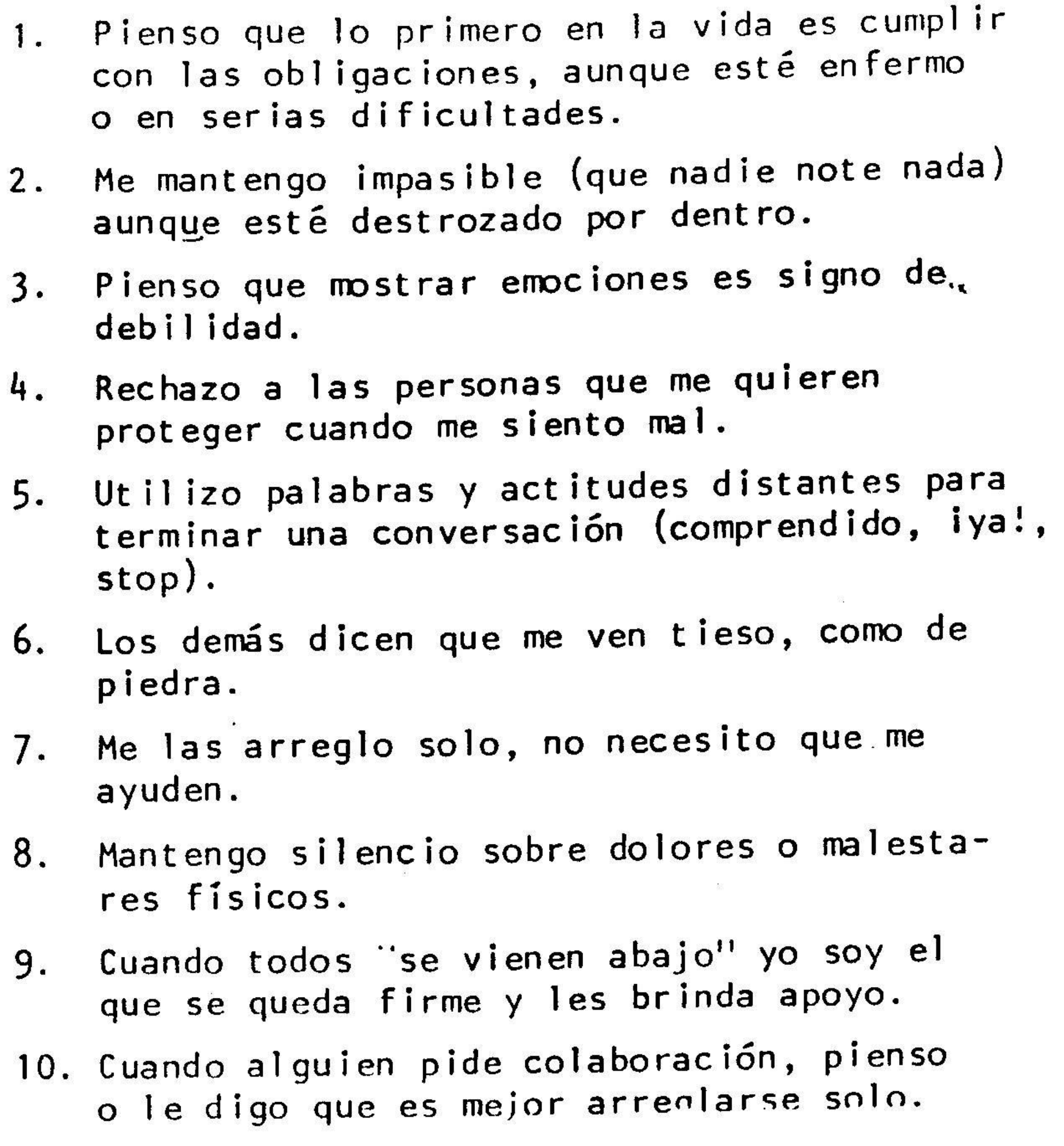
1. Hablo muy rápido
2. Cuando estoy haciendo algo ya pienso en lo que tendría que hacer después.
3. Interrumpo a otros para decir más rápido lo que están diciendo.
4. Me siento molesto con la gente lenta.
5. Cuando otros hablan me muevo en la silla, agito la pierna, golpeteo con los dedos, etc.
6. No me alcanza el tiempo.
7. Me pongo muy impaciente ante la menor espera.
8. Decido apresuradamente.
9. Persigo a los demás para que terminen rápido.
10. Espero hasta último momento para las cosas que tengo que hacer y estoy corriendo a última hora para lograrlas.

Complace.- Los demas primero



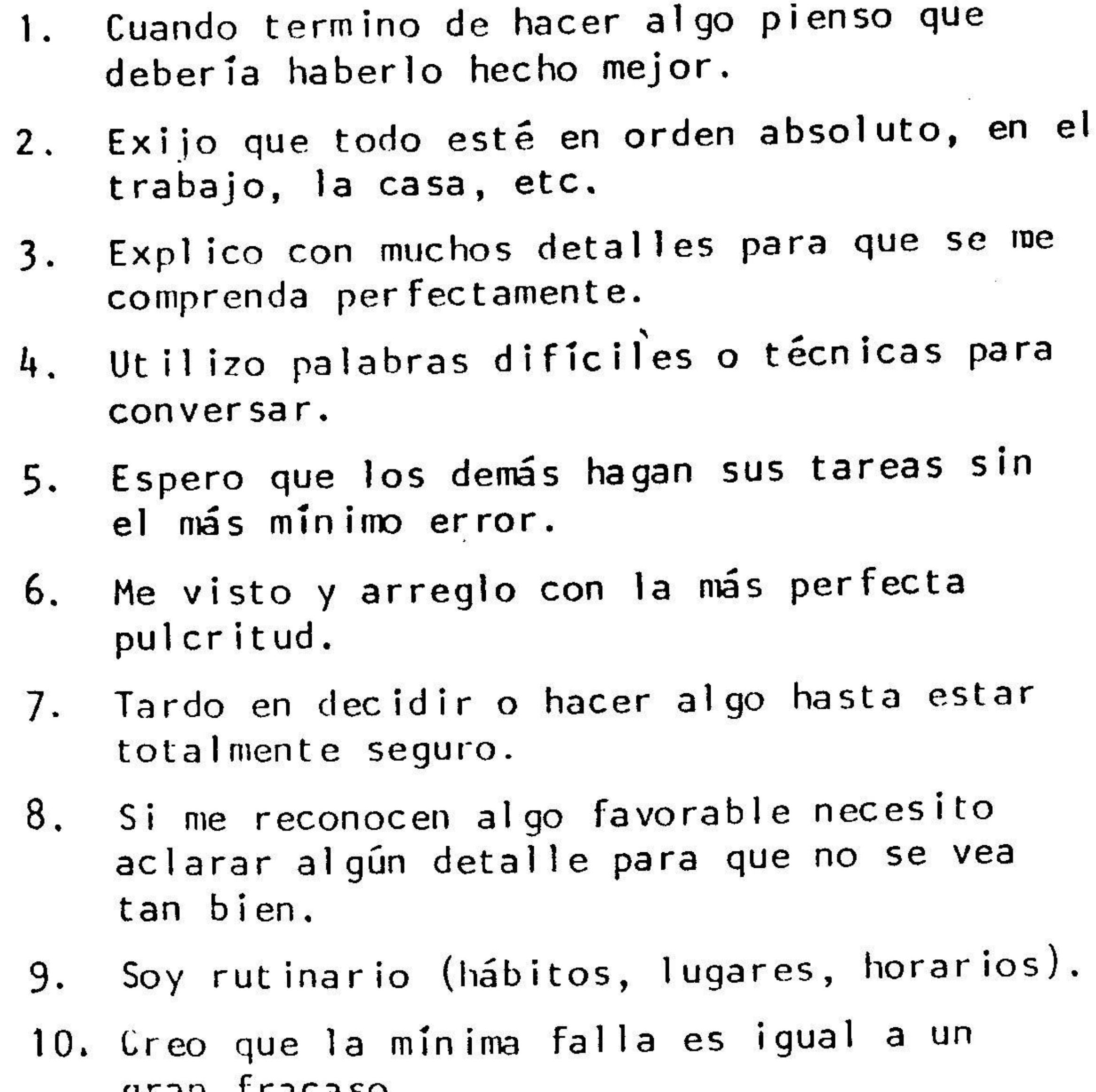
1. Me siento responsable de hacer sentir bien a los demás.
2. Pienso que los demás están primero que yo.
3. Digo sí aunque en el fondo quería o me convendría decir no.
4. Evito mostrar mi desacuerdo para que los demás no se molesten.
5. Cuando otros hablan tiendo a asentir con la cabeza.
6. Me molesto cuando una persona que yo quiero atiende a otras, estando conmigo.
7. Necesito gustarle a toda la gente con la que estoy en contacto.
8. Ayudo a los demás sin que me lo pidan.
9. Si recibo algo (bienes materiales, elogios, información, afecto) me siento obligado a retribuir mucho más.
10. Cuando estoy deprimido o malhumorado espero que los demás cumplan mis deseos para volver a sentirme bien.

Se Fuerte.- El que pide o se emociona es debil



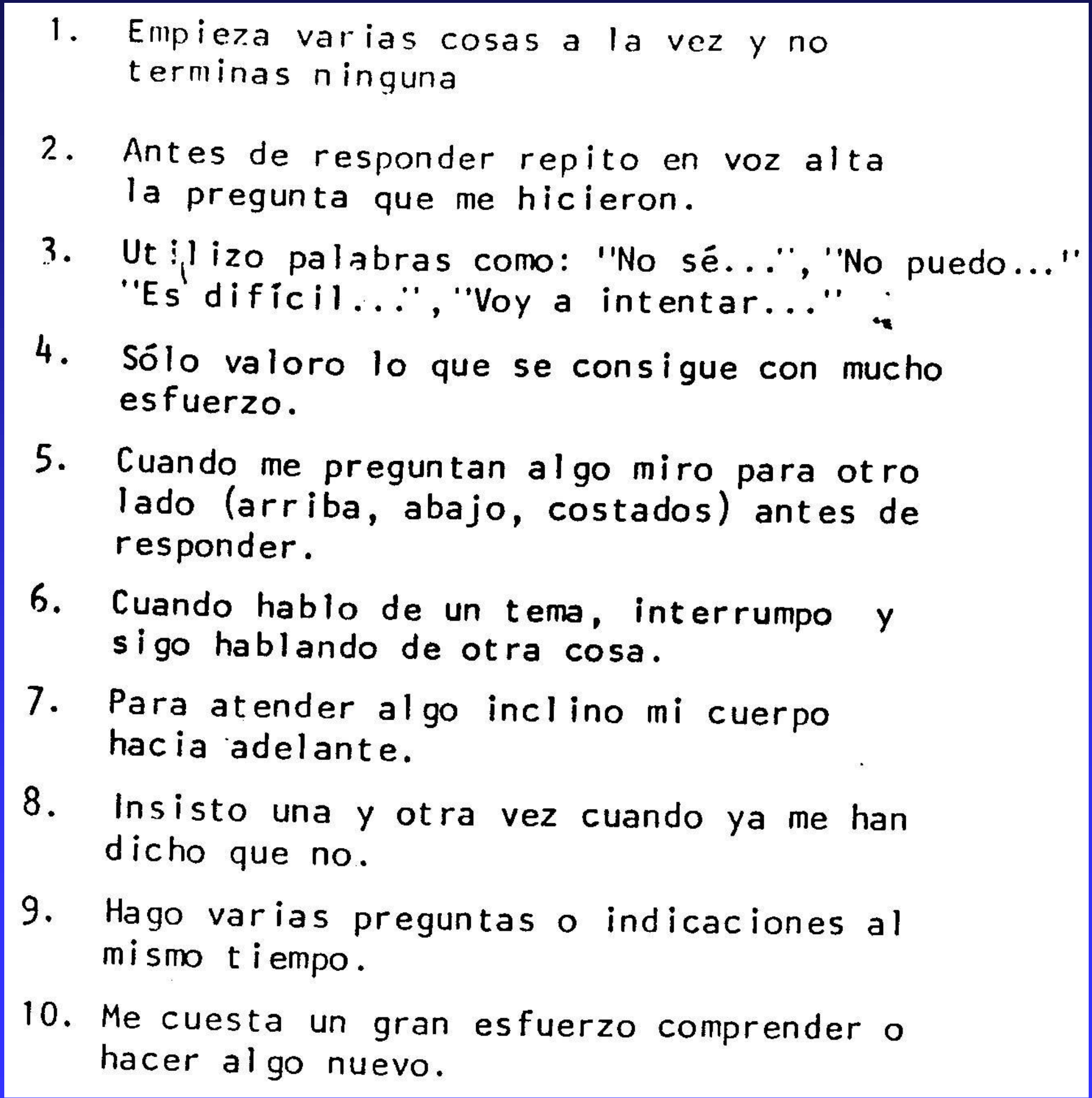
1. Pienso que lo primero en la vida es cumplir con las obligaciones, aunque esté enfermo o en serias dificultades.
2. Me mantengo impasible (que nadie note nada) aunque esté destrozado por dentro.
3. Pienso que mostrar emociones es signo de debilidad.
4. Rechazo a las personas que me quieren proteger cuando me siento mal.
5. Utilizo palabras y actitudes distantes para terminar una conversación (comprendido, ¡ya!, stop).
6. Los demás dicen que me ven tieso, como de piedra.
7. Me las arreglo solo, no necesito que me ayuden.
8. Mantengo silencio sobre dolores o malestares físicos.
9. Cuando todos "se vienen abajo" yo soy el que se queda firme y les brinda apoyo.
10. Cuando alguien pide colaboración, pienso o le digo que es mejor arreglarse solo.

Se Perfecto.- No puedes fallar en lo mas minimo



1. Cuando termino de hacer algo pienso que debería haberlo hecho mejor.
2. Exijo que todo esté en orden absoluto, en el trabajo, la casa, etc.
3. Explico con muchos detalles para que se me comprenda perfectamente.
4. Utilizo palabras difíciles o técnicas para conversar.
5. Espero que los demás hagan sus tareas sin el más mínimo error.
6. Me visto y arreglo con la más perfecta pulcritud.
7. Tardo en decidir o hacer algo hasta estar totalmente seguro.
8. Si me reconocen algo favorable necesito aclarar algún detalle para que no se vea tan bien.
9. Soy rutinario (hábitos, lugares, horarios).
10. Creo que la mínima falla es igual a un gran fracaso

Trata mas.- Todo cuesta mucho esfuerzo



1. Empieza varias cosas a la vez y no terminas ninguna
2. Antes de responder repito en voz alta la pregunta que me hicieron.
3. Utilizo palabras como: "No sé...", "No puedo..." "Es difícil...", "Voy a intentar..."
4. Sólo valoro lo que se consigue con mucho esfuerzo.
5. Cuando me preguntan algo miro para otro lado (arriba, abajo, costados) antes de responder.
6. Cuando hablo de un tema, interrumpo y sigo hablando de otra cosa.
7. Para atender algo inclino mi cuerpo hacia adelante.
8. Insisto una y otra vez cuando ya me han dicho que no.
9. Hago varias preguntas o indicaciones al mismo tiempo.
10. Me cuesta un gran esfuerzo comprender o hacer algo nuevo.